



## Reseña del XLIX Congreso del Colegio Mexicano de Medicina Crítica

Report of the XLIX Congress of the Mexican College of Critical Care Medicine

*Sinopse do XLIX Congresso do Colégio Mexicano de Medicina Crítica*

José Manuel Lomelí Terán\*

Estimado Editor, miembros del Colegio Mexicano de Medicina Crítica y público en general.

En la tierra del mariachi y el tequila, Guadalajara, se efectuó el segundo congreso presencial posterior a la pandemia de COVID-19; retomando la nueva normalidad, aún con los sentimientos encontrados por los que se fueron en esta pandemia y buscando el constante desarrollo de los que seguimos en el reto de la medicina crítica.

En el 49° Congreso Anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica en la Expo-Guadalajara, la Mesa Directiva fue liderada por el Dr. Julio César Mijangos Méndez, el lema del congreso fue «una medicina crítica global, de equidad, incluyente y colaborativa». Este lema menciona una realidad en nuestros días, se necesita de forma proactiva buscar estos objetivos, enfocados en el constante crecimiento de nuestro colegio que le permita mantenerse como pionero y líder en la medicina crítica.

Al igual que el año pasado, para el 49° Congreso del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, se contó con las facilidades para realizar un congreso híbrido, pero, a diferencia del año pasado, la apuesta principal fue por la asistencia presencial. El congreso se llevó a cabo del 10 al 15 de octubre de 2022 en el foro de la Expo-Guadalajara, recinto que recibe un gran número de eventos médicos y no médicos al año, al ser también recinto para los congresos del Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC) en años previos. La ciudad de Guadalajara y la Expo-Guadalajara fueron seleccionadas por su gran oferta de conexión, capacidad instalada para recibir a los asistentes al congreso, vías de comunicación, oferta turística y gastronómica, aunado a la calidez de su gente. Cabe hacer mención que, junto a todo esto, el gran trabajo del Colegio de Medicina Crítica de Jalisco y la Asociación Jalisciense de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva fueron claves en la selección del destino.

Las actividades académicas iniciaron con los cursos precongreso Fundamentos de Terapia Nutricional y Fundamentos de Cuidados Críticos en soporte inicial Obstétrico (FCCSO), cursos que ya se han vuelto un referente para las actividades precongreso por su gran asistencia. Uniéndose a estos cursos precongreso se llevaron a cabo las actividades del taller de transporte del paciente crítico, monitoreo hemodinámico, accesos vasculares guiados por ultrasonido, terapia de reemplazo renal para enfermería e introducción a la oxigenación por membrana extracorpórea (ECMO, por sus siglas en inglés). Todas estas actividades contaron con la participación de grandes líderes nacionales e internacionales, que al encontrarse en las actividades de un taller permitieron una gran interacción de los participantes. Para el curso de transporte del paciente crítico, se introdujo una aeronave al recinto de la Expo, esto sin duda da un gran valor agregado a la capacidad de aprendizaje de los asistentes al curso o taller, ya que la simulación se torna en prácticamente una situación real. Para el segundo día, se agregaron los cursos de sedación inhalada en la UCI y código sepsis, al igual que el resto de los cursos precongreso, con una gran asistencia y participación.

La ceremonia de inauguración fue encabezada por el presidente del Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC), el Dr. Julio César Mijangos Méndez, y fungió como maestro de ceremonia un servidor, José Manuel Lomelí Terán; fuimos acompañados en el presidium por el Dr. José J. Elizalde González, vicepresidente del COMMEC, la Dra. Marlene Ruiz García, presidenta del Colegio de Medicina Crítica de Jalisco, la PharmD Sandra L. Kane-Gill, presidenta de la *Society of Critical Care Medicine*, la Dra. María Cruz Martín, presidenta de la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, la E.E. Esther González Navarro, presidenta de la Asociación Jalisciense de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva, y la Mtra. María Edith Mújica Chávez, directora de Enfermería de la Secretaría de Salud Jalisco.

Durante la ceremonia de inauguración se expusieron las conferencias magistrales «*Overcoming Barriers to Guideline Implementation in the ICU*» impartida por la PharmD Sangra L. Kane-Gill, presidenta de la *Society of Critical Care Medicine*; y «Retos de la humanización

\* Hospital H+ Los Cabos.

ante la pandemia por COVID-19 lecciones para el futuro» impartida por el Dr. Gabriel Heras la Calle, médico intensivista creador y director del proyecto HU-CI, Humanizando los Cuidados Intensivos en España.

Para este año como ya es tradición, se entregó el premio al intensivista destacado por su trayectoria, y fue entregado al Dr. Guillermo Alberto Castorena Arellano, quien ha destacado en sus actividades a nivel nacional como expresidente en nuestro colegio e internacional como representante de nuestro país en la Federación Panamericana e Ibérica de Medicina Crítica y Terapia Intensiva, A.C. (FEPIMCTI) y en la *World Federation of Intensive and Critical Care* (WFICC). La presentación de su trayectoria académica estuvo a cargo del Dr. César Cruz Lozano.

En esta ocasión el congreso anual del Colegio Mexicano de Medicina Crítica contó con más de 1,400 inscritos, su gran mayoría en la modalidad presencial; participaron más de 30 profesores internacionales en ambas modalidades y cerca de 80 profesores nacionales, quienes compartieron toda su experiencia en nuestro congreso. Se tuvo la participación de más de 30 expositores, con los que, gracias a su apoyo, año con año se logra el desarrollo de esta gran actividad académica.

Como objetivo del Colegio Mexicano de Medicina Crítica está el desarrollo de la investigación. Se recibieron 43 trabajos para el concurso «Mario Shapiro», 159 trabajos libres y 24 trabajos para el tazón alvéolo, que fue una cifra sin precedente. El primer lugar del concurso «Mario Shapiro» fue para el trabajo denominado «Asociación del índice de masa corporal con ventilación mecánica invasiva prolongada en pacientes con infección por SARS-CoV-2 en la Unidad de Cuidados Intensivos» del Hospital Ángeles Mocel, por los doctores Jonatan Estrada Pérez, Eduardo Agustín Jaramillo Solís y Nancy Verónica Alva Arroyo. El segundo lugar fue para el trabajo denominado «Comparación de la eficacia de la transfusión de paquetes globulares  $\leq 15$  días de extracción vs  $\geq 16$  a 40 días de extracción sobre los efectos hemodinámicos y gaseométricos de pacientes con traumatismo craneoencefálico (TCE) severo hospitalizados en la unidad de cuidados intensivos», este trabajo fue desarrollado en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE), Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional de Occidente, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), por los doctores Edgar Omar Quintero Martínez, Karen Saraí Martínez Romero y Carlos Alberto Gutiérrez Martínez. Finalmente, el tercer lugar fue otorgado al trabajo «Correlación del gasto cardíaco por fórmula de continuidad a través de ecocardiografía transtorácica vs termodilución por Swan-Ganz en la unidad de cuidados intensivos», que se realizó en el Hospital General Las Américas del Instituto de Salud del Estado de México. Fue elaborado por los doctores Diana María

Espinosa Romero, Felipe de Jesús Montelongo, Josafat J. Gutiérrez de la Cruz, Jonathan Galindo Ayala, Nancy Verónica Alva Arroyo y Luis Eduardo Segura Medina.

Como cada año, la actividad académica mostró un gran nivel, los simposios abarcaron soporte nutricional y físico del enfermo crítico, ventilación mecánica, hemodinamia, sepsis, manejo hemático del paciente, sedación inhalada, daño renal agudo, ultrasonido crítico, ECMO, daño cerebral traumático, adulto mayor, talleres con modelos experimentales, humanización de la UCI, innovación en educación en medicina crítica, trauma, trasplante, vía aérea y equipos de respuesta rápida, entre otros tantos. El simposio de ventrículo derecho estuvo acompañado de la publicación del libro del mismo nombre, bajo la autoría del Dr. Raúl Carrillo Esper. Además de los simposios médicos, se desarrollaron simposios enfocados a enfermería en Terapia Intensiva, efectuados en conjunto con la Asociación Jalisciense de Enfermeras Especializadas en Medicina Crítica y Terapia Intensiva.

En el Tazón Alvéolo, el evento enfocado a los residentes y su conocimiento en ventilación mecánica, como se mencionó, se recibieron 24 trabajos para su revisión. Los equipos participantes del evento fueron el Hospital Español, que ganó su participación con el trabajo «Monitorización de la presión esofágica en pacientes obesos con ventilación mecánica»; la UMAE No. 25 del IMSS, Monterrey, Nuevo León, con el trabajo «¿Cómo monitorizar la ventilación mecánica en el paciente obeso?»; la UMAE, Hospital de Especialidades «La Raza» con el trabajo «Monitorización de la ventilación mecánica en el enfermo obeso: una tarea de peso»; y el Hospital Universitario «Dr. José Eleuterio González» de Monterrey, Nuevo León, con el trabajo «Monitorización respiratoria durante ventilación mecánica en el paciente con obesidad». El equipo que resultó ganador, en tan vertiginosa y reconocida actividad, fue el perteneciente al Hospital de Especialidades de la UMAE «La Raza», IMSS, integrado por los doctores Karen Ivette Gómez Alaniz, José Carlos Gómez Rodríguez y Cuauhtémoc Zirahuén Cinencio Ferreyra. Una gran felicitación para los participantes y, en especial, para los ganadores.

Paralelo a la actividad académica, transcurrieron la Asamblea del Colegio Mexicano de Medicina Crítica, la reunión de capítulos del COMMEC y la reunión de filiales. La actividad del congreso se fortaleció con la colaboración del Consejo Mexicano de Medicina Crítica, algo que fue similar a los años previos, en donde además de otorgar el aval académico, se realizó el examen para la certificación de médicos comprometidos con un mejor desempeño en la medicina crítica de nuestro país. Se realizó la firma de convenios entre el Colegio Mexicano de Medicina Crítica (COMMEC) y EPIMED, que permi-

tirán el registro de las Unidades de Cuidados Intensivos de México y, a su vez, establecerán un perfil epidemiológico con el proyecto HU-CI para la implementación en las Terapias Intensivas de México.

Para este año, tuvo lugar la elección de la mesa directiva para el bienio 2025-2026, al seleccionarse el vicepresidente para el bienio 2023-2024. Las planillas registradas fueron la planilla «Unidad», encabezada por el Dr. Enrique Monares Zepeda; la planilla «Inclusión y liderazgo», encabezada por la Dra. Martha Susana Pérez Cornejo; y la planilla «Educación en Medicina Crítica», encabezada por el Dr. José Antonio Luviano García.

Después de un cerrado proceso, en donde sólo dos votos establecieron la diferencia, resultó ganadora la Dra. Martha Susana Pérez Cornejo, quién asumirá el cargo de vicepresidenta para el bienio 2023-2024 y presidenta para el bienio 2025-2026, lo que crea un precedente por ser la primera presidenta electa del Colegio Mexicano de Medicina Crítica. Esto cierra, sin dudas, el objetivo del congreso «una medicina crítica global, de equidad, incluyente y colaborativa».

*Correspondencia:*

**José Manuel Lomelí Terán**

**E-mail:** [manuellomeli@hmas.mx](mailto:manuellomeli@hmas.mx)