

Suplementos vitamínicos que influyen positivamente en el tratamiento de COVID-19

Vitamin supplements that positively influence COVID-19 treatment

Liliana R. Carlos-Gutiérrez,^{1*} Tomás F. Rosales-León,² Carmen A. Salazar-Deza³ y Melecio B. Carlos-Reyes⁴

¹Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Medicina Humana, Universidad Privada "San Juan Bautista", filial Chorrillos; ²Facultad de Ciencias Financieras y Contables, Escuela Profesional de Finanzas y Contabilidad, Universidad Nacional "Federico Villarreal"; ³Facultad de Ingeniería Industrial y de Sistemas, Escuela Profesional de Ingeniería de Sistemas, Universidad Nacional "Federico Villarreal"; ⁴Facultad de Educación, Escuela Profesional de Educación Secundaria, Universidad Nacional "Federico Villarreal". Lima, Perú

Con mucho interés hemos leído la investigación de Martínez Rodríguez *et al.*,¹ en la cual se evalúa la utilidad de la vitamina D como predictor de mortalidad en personas con COVID-19. Por ello, la presente comunicación tiene como finalidad mostrar la influencia positiva que ejercen las vitaminas C y D en el tratamiento de COVID-19:

- **Vitamina C:** Nazanin Majidi *et al.* realizaron un estudio de casos y controles en pacientes críticos hospitalizados infectados con COVID-19. Los pacientes fueron divididos en dos grupos: un grupo de intervención compuesto por 31 pacientes, los cuales recibieron 500 mg/día de vitamina C durante 14 días; y un grupo de control compuesto por 69 pacientes, quienes no recibieron suplementos de vitamina C. Después de dos semanas se evaluó a los pacientes mediante parámetros patológicos y bioquímicos. Respecto a los resultados, el nivel de potasio disminuyó marcadamente en los pacientes con vitamina C en comparación con los sujetos del grupo de control. Finalmente, se concluyó que la vitamina C, también llamada ácido ascórbico, mejora la supervivencia de los pacientes en estado crítico debido a COVID-19.²
- **Vitamina D:** Seshadri Reddy *et al.* llevaron a cabo un metaanálisis de ensayos controlados

con el fin de determinar el efecto del empleo de vitamina D en pacientes con COVID-19. Para ello realizaron una búsqueda exhaustiva en PubMed, Cochrane Library y ClinicalTrials.gov. Recolectaron un total de 551 pacientes infectados por SARS-CoV-2. Respecto a los resultados, obtuvieron los siguientes: los ensayos controlados aleatorios mostraron un uso beneficioso de la vitamina D, con un riesgo relativo fue de 0.60 y un índice de confiabilidad de 95 %. Asimismo, las tasas de positividad en pruebas de RT-PCR disminuyeron notablemente en el grupo de intervención en comparación con los otros grupos que no recibieron vitamina D. Al final el estudio, los autores concluyeron que los suplementos con vitamina D conllevan a una menor tasa de ingreso en la unidad de cuidados intensivos, positividad en la prueba RT-PCR y mortalidad en pacientes con COVID-19.³

En conclusión, las vitaminas C y D influyen positivamente en el tratamiento de pacientes con COVID-19. Por una parte, los suplementos con vitamina C influyen en la supervivencia de los pacientes críticos e infectados por SARS-CoV-2; por otra, la vitamina D reduce las tasas de ingreso en la unidad de cuidados intensivos y la mortalidad.

*Correspondencia:

Liliana R. Carlos-Gutiérrez

E-mail: liliana.carlos@upsjb.edu.pe

0016-3813/© 2023 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 19-12-2022

Fecha de aceptación: 24-01-2023

DOI: 10.24875/GMM.22000401

Gac Med Mex. 2023;159:279-280

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com

Financiamiento

Los autores declaran no haber recibido financiación para este estudio.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

Responsabilidades éticas

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no realizaron experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Bibliografía

1. Martínez-Rodríguez EJ, Gutiérrez-Mejía J, Ríos-Castañeda C, Rojas-Maya S, Soto-Mota A. Evaluación de la utilidad de la vitamina D como predictor de mortalidad en pacientes con COVID-19. *Gac Med Mex.* 2022;158(1):32-7. DOI: <https://doi.org/10.24875/GMM.21000390>
2. Majidi N, Rabbani F, Gholami S, Gholamalizadeh M, BourBour F, Rastgoo S, et al. The effect of vitamin C on pathological parameters and survival duration of critically ill coronavirus disease 2019 patients: a randomized clinical trial. *Front Immunol.* 2021;12:717816. [Citado 2022 Nov 4]. DOI: <https://doi.org/10.3389/fimmu.2021.717816>
3. Varikasuvu SR, Thangappazham B, Vykunta A, Duggina P, Manne M, Raj H, et al. COVID-19 and vitamin D (Co-VIVID study): a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Expert Rev Anti Infect Ther.* 2022;20(6):907-13. DOI: <https://doi.org/10.1080/14787210.2022.2035217>