

## Respecto al artículo “Asociación del consumo de fibra dietética con la actividad de la colitis ulcerosa crónica idiopática. Estudio exploratorio en México”

About the article “Association of dietary fiber consumption with disease activity in ulcerative colitis. An exploratory study in the Mexican population”

Andrés E. Ormeño-Gutiérrez y Luis A. Llanco-Albornoz\*

Escuela de Medicina Humana, Universidad Privada San Juan Bautista, Filial Chinchá, Perú

En el artículo de Meza Ortiz *et al.*, “Asociación del consumo de fibra dietética con la actividad de la colitis ulcerosa crónica idiopática. Estudio exploratorio en población mexicana”<sup>1</sup>, se indica que el consumo de fibra dietética en pacientes con colitis ulcerosa crónica idiopática es un factor protector contra la actividad de la enfermedad. Sobre ello, queremos acotar que si bien en ese documento se realiza una estadiificación de acuerdo con criterios clínicos, bioquímicos, endoscópicos e histológicos para categorizar a los pacientes previo al inicio de la intervención, no se menciona si esto mismo se realizó para validar la remisión de los síntomas o la mejoría.

Asimismo, tampoco se indica qué tipo de cuestionario fue usado para evaluar el estado de salud de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal, a pesar de que autores como Mrabet *et al.*<sup>2</sup> sugieren el uso de 36-Item Short Form Survey para medir ocho

dimensiones de la calidad de vida relacionadas con la salud en estos pacientes.

Finalmente, nos parece necesario indicar la composición completa de la dieta de los dos grupos investigados ya que, según Keshteli, Madsen y Dieleman, la restricción del consumo de sacarosa, carne y ácido araquidónico se relaciona con la disminución en la presentación de síntomas de colitis ulcerosa,<sup>3</sup> lo que puede conllevar un sesgo.

### Bibliografía

1. Meza-Ortiz CJ, Martínez-Vázquez SE, Yamamoto-Furusho JK. Asociación del consumo de fibra dietética con la actividad de la colitis ulcerosa crónica idiopática. Estudio exploratorio en población mexicana. *Gac Med Mex.* 2022;158:43-49.
2. Mrabet S, Ksiai M, Elleuch N, Jaziri H, Mansour IB, Braham A, Ajmi S, Slama AB, Jmaa A. Quality of life in inflammatory bowel disease in Tunisian patients. *Tunis Med.* 2017;95:229-235.
3. Keshteli AH, Madsen KL, Dieleman LA. Diet in the pathogenesis and management of ulcerative colitis; A review of randomized controlled dietary interventions. *Nutrients.* 2019;11:1498.

### Correspondencia:

\*Luis A. Llanco-Albornoz

E-mail: luis.llanco@upsjb.edu.pe

0016-3813/© 2022 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 11-06-2022

Fecha de aceptación: 14-07-2022

DOI: 10.24875/GMM.22000195

Gac Med Mex. 2022;158

Disponible en PubMed

[www.gacetamedicademexico.com](http://www.gacetamedicademexico.com)