

Sobrepeso y obesidad en niños: implicaciones para la salud oral

Overweight and obesity in children: oral health implications

Pushparaja Shetty^{1*} y Akshatha Shetty²

¹Departamento de Patología Oral; ²Departamento de Periodoncia. AB Shetty Memorial Institute of Dental Sciences, Nitte University, Deralakatte, Mangalore, India

Hemos leído el estudio original titulado “Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños escolares”, de Emanuel de J. Torres-González *et al.*, publicado en *Gaceta Médica de México* año 2020, volumen 156, páginas 182-186,¹ y nos gustaría agradecer sus contribuciones. Es motivo de gran preocupación que el sobrepeso y la obesidad en los niños sea un problema global y se encuentre en tendencia creciente.

Los niños con sobrepeso y obesidad tienen más probabilidades de desarrollar numerosas enfermedades no transmisibles, como se menciona en el artículo, pero también tienen serias implicaciones en la salud oral. La obesidad y la salud oral están correlacionadas ya que comparten varios factores de riesgo comunes, incluidos los trastornos ambientales, genéticos, socioeconómicos y de estilo de vida.² Los niños generalmente consumen grandes cantidades de bebidas azucaradas, bocadillos y alimentos ricos en azúcar que pueden causar caries localmente y obesidad en general.³ Numerosos investigadores están debatiendo la relación entre la obesidad y la caries dental, la enfermedad periodontal y la xerostomía.⁴

Históricamente se sabe que la caries dental y la enfermedad periodontal son uno de los desafíos más importantes en la salud pública, debido a sus efectos perjudiciales en el crecimiento y el desarrollo de los

nios.⁵ El periodo de la infancia a la adolescencia es una etapa crítica de la vida en la que los nios desarrollan importantes hábitos de comportamiento relevantes para su salud general y oral.⁶

La Organización Mundial de la Salud destaca la necesidad de fortalecer las asociaciones existentes, la colaboración intersectorial, las sociedades comunitarias y las reformas de salud oral.³ Por lo tanto, necesitamos una estrategia global para prevenir la obesidad y sus consecuencias.

Bibliografía

1. Torres-González EJ, Zamarripa-Jáuregui RG, Carrillo-Martínez JM, Guerrero-Romero F, Martínez-Aguilar G. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en niños escolares. *Gac Med Mex.* 2020;156:182-186.
2. Raghabendra P, Sowmya B, Jose T. The association between early childhood caries, body mass index and genetic sensitivity levels to the bitter taste of propylethioureas (PROP) among the children of age 36-71 months. *Int J Dent Update.* 2012;2(1):24-32.
3. Petersen PE. The World Oral Health Report 2003: continuous improvement of oral health in the 21st century—the approach of the WHO Global Oral Health Programme. Ginebra, Suiza: WHO; 2003.
4. Roa I, Del Sol M. Obesity, salivary glands and oral pathology. *Colomb Med (Cali).* 2018;49(4):280-287.
5. Cinar AB, Murtomaa H. Interrelation between obesity, oral health and life-style factors among Turkish school children. *Clin Oral Invest.* 2011;15(2):177-184.
6. Iglesia I, Doets EL, Bel-Serrat S, Román B, Hermoso M, Peña Quintana L, García-Luzardo MR, Santana-Salguero B, García-Santos Y, Vucic V, et al. Physiological and public health basis for assessing micronutrient requirements in children and adolescents. The EURRECA network. *Matern Child Nutr* 2010;6 (Suppl 2):84-99.

Correspondencia:

*Pushparaja Shetty

E-mail: drpushi@yahoo.com

0016-3813/© 2020 Academia Nacional de Medicina de México, A.C. Publicado por Permanyer. Este es un artículo *open access* bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Fecha de recepción: 19-07-2020

Fecha de aceptación: 27-07-2020

DOI: 10.24875/GMM.20000500

Gac Med Mex. 2020;156:485

Disponible en PubMed

www.gacetamedicademexico.com