

ESTADÍSTICAS VITALES

La mortalidad por influenza estacional en menores de 20 años en México, durante el periodo 1985-2007

Mortality due to seasonal influenza in children under 20 years of age in México (1985-2007)

Sonia B. Fernández-Cantón,¹ Gerardo Perdigón-Villaseñor²

Como se sabe, la influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede causar desde una enfermedad leve hasta una grave y, en algunos casos, puede ser mortal. Los ancianos, los niños pequeños y las personas con ciertas afecciones de salud, tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones graves como neumonía, deshidratación o padecimientos crónicos (insuficiencia cardiaca congestiva, asma o diabetes). En el caso de los niños, es frecuente la aparición de problemas de sinusitis e infecciones de oídos.

El análisis de la información de morbilidad y mortalidad por esta causa no resulta sencillo, ya que con frecuencia la influenza es confundida con el resfrío ordinario. El diagnóstico médico y el registro de la información generalmente basado en la sintomatología presentan escasa especificidad; por ello, la calidad y veracidad de los datos propios al padecimiento son dudosas. No obstante, el presente análisis se limita a la revisión del comportamiento de las defunciones, lo que dará mayor certidumbre a las cifras debido a que los resfriados, al ser más

leves que la influenza, generalmente no producen complicaciones graves de la salud, ni conducen a la muerte.

Los datos se tomaron de las estadísticas oficiales de mortalidad emitidas por el INEGI, con información generada a partir de los certificados de defunción. El periodo de análisis es de 1985 a 2007, considerando para la influenza los códigos 487 de la novena revisión y J10 y J11 de la décima revisión que establece la Clasificación Internacional de Enfermedades.

En términos generales, se muestra el comportamiento de las defunciones por influenza durante el periodo 1985-2007, en los diferentes grupos de edad de la población menor de 20 años, así como la tendencia y la velocidad de cambio de las tasas de mortalidad respectivas (Cuadro 1, Fig. 1).

Un primer resultado que se destaca es el continuo y acelerado descenso del número de muertes, que fueron 657 en total en el grupo analizado en el año 1985 y sólo 4 para el 2007. Esto implica que la tasa se reduce a 1.5 muertes por

¹Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia, Secretaría de Salud; ²Departamento de Ediciones Médicas, Hospital Infantil de México Federico Gómez, México, D.F., México.

Fecha de recepción: 14-09-09

Fecha de aceptación: 17-09-09

cien mil habitantes de menos de 20 años en el año 2007; esta misma tendencia se presenta en los diferentes grupos etéreos, aun cuando por su volumen, la tendencia es más significativa para los

menores de cinco años y en particular en los menores de un año, cuyas muertes descienden de 420 a sólo 2. La cifra del grupo de 1 a 4 años se reduce de 184 muertes al inicio del periodo a nin-

Cuadro 1. Defunciones por influenza en población menor de 20 años, México 1985-2007

Año de Registro	< de 1 año	1 a 4 años	5 a 9 años	10 a 14 años	15 a 19 años	Total < 20 años
1985	420	184	33	10	10	657
1986	280	93	18	13	8	412
1987	304	90	12	5	5	416
1988	203	53	8	6	5	275
1989	254	63	11	3	2	333
1990	189	32	4	8	3	236
1991	136	23	5	1	2	167
1992	102	24	5	0	4	135
1993	112	25	2	5	1	145
1994	95	11	3	1	1	111
1995	52	22	2	0	0	76
1996	65	12	5	0	4	86
1997	68	16	3	1	2	90
1998	52	18	2	4	6	82
1999	52	12	2	2	1	69
2000	47	9	2	0	0	58
2001	34	4	0	0	0	38
2002	7	1	0	0	0	8
2003	0	0	0	0	0	0
2004	2	0	0	0	0	2
2005	6	0	0	0	0	6
2006	3	0	0	0	0	3
2007	2	2	0	0	0	4
Total	2 485	694	117	59	54	3 409

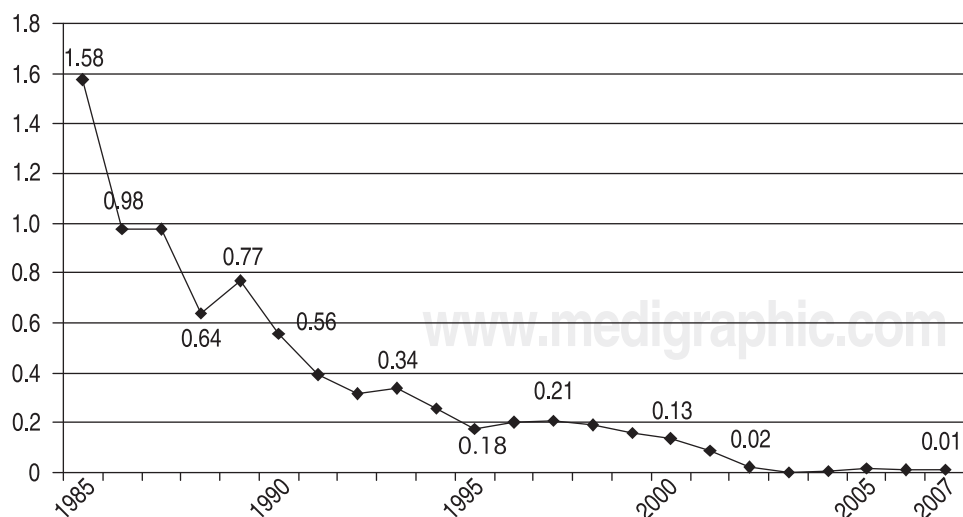


Figura 1. Tasa de mortalidad por cien mil habitantes por influenza, en menores de 20 años, México 1985-2007

guna entre 2003 y 2006 y sólo 2 en el año 2007. En términos de tasas de mortalidad para los menores de un año disminuyen de 17.9 a 0.10 muertes por cada cien mil niños.

Debe tomarse en cuenta que la influenza, al igual que la neumonía, se encuentra dentro del grupo de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs), que constituyen una de las principales causas de la mortalidad infantil en nuestro país; su descenso continuo, junto con la disminución de otros padecimientos como las enfermedades diarreicas, explican los avances que desde hace aproximadamente treinta años se han observado en relación a la reducción de la mortalidad de los menores de un año.

Las razones que explican el descenso de las defunciones por esta causa son sin duda multicausales; probablemente la introducción de la vacunación es la que ha tenido mayor impacto. No obstante, las mejoras en las condiciones de vida, una mejor alimentación y un mayor acceso a los servicios de salud también han jugado un papel importante en dicho descenso. A pesar de ello, el carácter pandémico de la enfermedad está latente y por tal razón, aún no debe bajarse la guardia.

Autor de correspondencia: Sonia B. Fernández-Cantón
Correo electrónico: sonia_fernandez@prodigy.net.mx