

ESTADÍSTICAS VITALES

Evolución reciente del comportamiento de la diabetes mellitus en México durante la niñez y la adolescencia, 1990-2007

*Recent evolution of behavior of diabetes mellitus in child and adolescence.
Mexico 1990-2007*

Gerardo Perdigón-Villaseñor¹, Sonia B. Fernández-Cantón²

¹Departamento de Ediciones Médicas, Hospital Infantil de México Federico Gómez; ²Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia, Secretaría de Salud, México, D. F., México.

El análisis del comportamiento de la diabetes mellitus durante la niñez y la adolescencia resulta por demás importante en el momento actual, ya que este padecimiento representa la enfermedad crónica degenerativa que más se ha incrementado en la última década.

La evolución de dicho comportamiento debe ser revisado desde una doble óptica: la morbilidad y la mortalidad, lo que se constituye en el propósito del presente documento. Las fuentes de datos consultadas son, para el primer caso, los Anuarios de Morbilidad de la Dirección General de Epidemiología, que proporcionan las cifras sobre casos Nuevos Registrados y para el segundo caso, el número de defunciones se obtendrá de las bases de datos nacionales integradas por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). Como denominador para la construcción de las tasas correspondientes se utilizarán las Proyecciones de Población de CONAPO (versión basada en el Censo de Población de 2005). El período analizado es 1990-2007.

Morbilidad

La información disponible más cercana a la morbilidad, es el número de casos nuevos que se registran anualmente en el país sobre este padecimiento. En términos generales, según el sistema de información de vigilancia epidemiológica, los casos registrados para el conjunto de la población entre 1990 y 2007 se han más que triplicado, siendo esta evolución particularmente notoria entre los mayores de 25 años. El análisis al interior de los grupos etáreos de niños y adolescentes muestra ciertas dificultades en su interpretación, por varias razones: la primera de ellas es el desigual manejo que a través del tiempo se ha dado a los grupos de edad; y en segunda por los problemas de veracidad en el registro de este padecimiento, que por las características mismas de éste, pudiera implicar niveles de subregistro importantes en los datos que se muestran en el cuadro 1.

No obstante los dos señalamientos previos, puede destacarse que a lo largo del período ha habido poco incremento para los niños menores de cinco

años, aún cuando entre los menores de un año las cifras se han duplicado; respecto al grupo de 5 a 14 años, sí se observa un aumento lento pero progresivo, hasta el grado que en el año 2005 la cifra casi duplica a la registrada en 1990; en el grupo de 15 a 19 años, su evolución es espectacular, ya que considerando únicamente desde el año 2000, el número de casos se multiplica casi por cinco en

2006, al pasar de 411 a 1 905. Las incidencias correspondientes se observan en la gráfica de la figura 1.

Con el fin de complementar la visión de la morbilidad propia a la diabetes mellitus, podemos recurrir a las cifras que nos arrojan las unidades médicas de segundo nivel de atención respecto a

Cuadro 1. Casos nuevos reportados de diabetes mellitus según grupos de edad. México, 1990-2007

Año	Grupos de edad						Total
	< 1	1-4	5 a 9	10-14	15-19	20-24	
1990	45	187		712		3 317	133 456
1991	41	222		911		3 758	168 655
1992	83	237		805		4 320	181 503
1993	61	220		860		4 462	205 845
1994	95	178		798		3 860	184 130
1995	42	206		950		4 320	272 308
1996	19	69		1 000		4 462	249 774
1997	127	227		1 114		4 795	312 862
1998	38	148		936		4 839	336 967
1999	82	198		1 001		4 562	284 811
2000	64	192	192	421	411	4 189	291 135
2001	49	237	374	750	998	3 571	293 372
2003	88	193	353	807	1 543	4 166	393 844
2004	192	259	389	881	1 372	4 010	417 678
2005	166	231	417	976	1 632	3 943	410 751
2006	80	178	368	1 008	1 905	4 089	409 580
2007	105	159	314	797	1 770	4 042	419 884

Fuente: Anuarios de morbilidad, Dirección General de Epidemiología

Los datos de 2008 no están disponibles: entre 1990 y 1999 se manejaba menor desagregación por edad

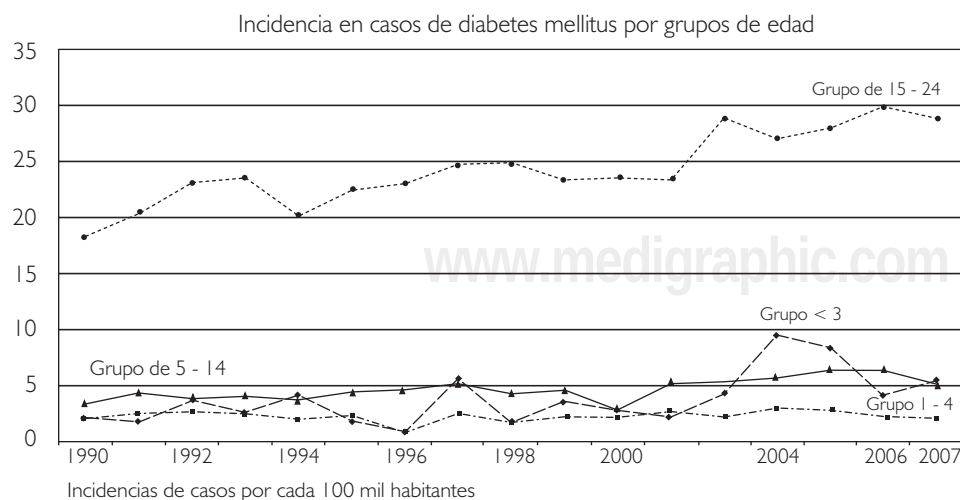


Figura 1. Incidencias en casos de diabetes mellitus por grupos de edad. México, 1990-2007.

la frecuencia de hospitalizaciones que se generan dentro del Sistema Nacional de Salud (excluyendo el sector privado por carecerse de información). Estas cifras resultan ser más sólidas y confiables que el registro de casos, aún cuando se refieren a eventos hospitalarios y no a número de pacientes. La tendencia que se muestra entre los años 2000 y 2007, pone en evidencia una cifra

creciente que para el segmento de población de menores de 20 años casi se duplica, al pasar de 890 a 1652 egresos entre ambos años. Como es de esperarse, la cifra crece proporcionalmente al grupo de edad, de forma tal que los egresos acumulados suman poco más de 10 mil, correspondiendo la mitad de ellos al grupo de adolescentes entre 15 y 19 años (Cuadro 2).

Cuadro 2. Número de egresos hospitalarios* por diabetes mellitus en menores de 20 años según edad. México, 2000-2007

Grupos de edad	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Menores de 1 año	6	3	7	10	13	17	21	14
1 a 4 años	45	54	69	75	82	87	70	113
5 a 9 años	108	136	154	167	173	214	210	233
10 a 14 años	255	299	387	421	411	461	463	537
15 a 19 años	476	540	609	629	658	607	728	755
Total general	890	1 032	1 226	1 302	1 337	1 386	1 492	1 652

*Se refiere a los egresos registrados por todas las instituciones públicas del país

Fuente: SSA/DGIS, Sistema Nacional de Información Estadística en Salud (cubos dinámicos)

Cuadro 3. Defunciones registradas por diabetes mellitus según grupos de edad. México, 1990-2007.

Año	Grupos de edad						Total
	< 1 año	1 a 4	5 a 9	10 a 14	15 a 19	< 20 años	
1990	9	28	20	27	63	147	25 733
1991	11	23	28	29	57	148	27 093
1992	5	6	17	33	79	140	28 243
1993	8	18	12	27	73	138	29 504
1994	6	8	13	23	63	113	30 249
1995	4	14	18	22	77	135	33 229
1996	3	21	16	28	68	136	34 779
1997	2	11	9	23	71	116	35 930
1998	3	9	11	27	58	108	41 744
1999	5	12	10	20	60	107	45 547
2000	5	10	13	31	77	136	46 525
2001	4	12	10	31	70	127	49 855
2002	5	13	15	27	71	131	54 828
2003	4	9	12	29	67	121	58 998
2004	1	8	15	22	77	123	62 201
2005	2	10	13	33	71	129	66 961
2006	4	7	13	24	74	122	68 353
2007	4	9	5	19	80	117	70 451
Total	85	228	250	475	1 256	2 294	810 473

Fuente: Estadística de defunciones, INEGI/SSA (consulta a través de cubos dinámicos)

Mortalidad

Como en muchos otros padecimientos, los avances en el campo de la salud han beneficiado grandemente a la población en las primeras fases de la vida; el caso de la diabetes mellitus no es la excepción y la aparición de nuevos medicamentos han permitido tener un mayor control de la enfermedad y con ello un retardo importante de la edad a la muerte. Al menos eso puede inferirse de las cifras de mortalidad que se incluyen en el cuadro 3, en el cual prácticamente en todos los grupos de edad (excepto de 15 a 19 años), el número anual de muertes desciende año tras año.

Como puede observarse, en términos relativos, el peso de la mortalidad en las primeras fases de la vida respecto al total de fallecimientos ocurridos en la población total es mínima, sin que por supuesto dejen de ser lamentables las defunciones de esos niños; para dar una idea resumida de esta magnitud, baste mencionar que considerando las muertes ocurridas a lo largo de todo el período analizado por diabetes mellitus (810 473), las que corresponden a los menores de 20 años (2 294) representan 0.28% del total.