

Stent carotídeo

Arturo Abundes Velasco

RESUMEN

Presentamos una revisión acerca de la enfermedad obstructiva carotídea, sus riesgos y algunos aspectos de diagnóstico, el tratamiento quirúrgico y mediante la aplicación de *stents*. Destacamos a la aterosclerosis, su importancia epidemiológica a futuro próximo, su impacto en la morbimortalidad y sus consecuencias en México. Hacemos hincapié en la importancia del diagnóstico clínico y posteriormente el apoyo mediante métodos diagnósticos no invasivos bien seleccionados. El control de los factores de riesgo es la estrategia básica que debemos apoyar y hacemos énfasis en la utilidad de la terapia con antiplaquetarios e hipolipemiantes potentes. Se menciona el tratamiento quirúrgico como la base terapéutica tradicional en subgrupos de pacientes seleccionados en donde ha probado disminuir la morbi-mortalidad. En la actualidad se discute la conversión progresiva al tratamiento endovascular con *stents*, los ventajas y desventajas de cada una de ellas, basados en los resultados de estudios que comparan a ambas estrategias. Resaltamos los más importantes y recientes estudios en relación al avance tecnológico de los *stents* y de los sistemas de protección distal antiembólicos, mostrando una mejora importante de los resultados inmediatos y a largo plazo y por último, señalamos algunos pasos y cuidados del aspecto técnico para la ejecución apropiada del procedimiento. Este trabajo *no* pretende ser una norma sino es una visión del autor acerca de

esta patología y, sus recomendaciones para el abordaje.

Palabra clave: obstrucción carotídea, tratamientos médicos, quirúrgicos, *stents*.

CAROTID STENT

ABSTRACT

This work is a review on the carotid obstructive disease and aspects about diagnostic and therapeutical approaches. We focus on atherosclerosis, its epidemiologic relevance in a near future, as well as its impact on morbidity and mortality and its consequences in Mexico. We emphasize the importance of clinical diagnosis and non-invasive diagnostic tests; also, the fact that the control of risk factors is the core of the strategy to follow, as well as pharmacologic therapy with antiplatelet agents and lipidlowering drugs. Surgical treatment is the traditional therapeutical approach in selected patients, where it has proved to diminish both morbidity and mortality. Nowadays, endovascular treatment with stents has become more popular. The advantages and disadvantages of both approaches based on the results from several studies that compare them are discussed. The most important and recent studies regarding the technological advances of stents and distal antiembolic protection systems including immediate and longterm results, are shown. Finally, some guidelines concerning technical aspects for the accurate performance of the procedure are given. This work is only the authors view and recommendations on this pathology's diagnostic and therapeutical approaches, and does not attempt to be established as an standard procedure.

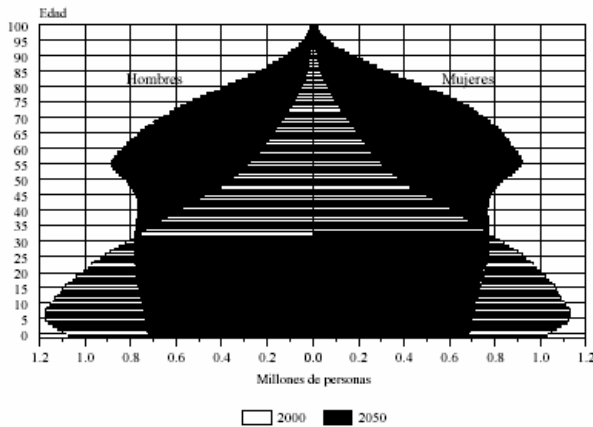
Key words: carotid obstruction, treatments medical, surgical, *stents*.

Recibido: 17 junio 2005. Aceptado: 30 junio 2005.

Servicio de Hemodinámica del Hospital de Cardiología, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social. Correspondencia: Arturo Abundes Velasco. Servicio de Hemodinámica del Hospital de Cardiología, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social. Av. Cuauhtémoc # 330. Col. Doctores. 06725. México, D.F. E-mail: arab155@hotmail.com

La aterosclerosis

De acuerdo a los datos reportados por el INEGI en México la esperanza de vida se ha incrementado en forma considerable, en 1950 era en mujeres de 50, en hombres de 45 años ya en el año 2000 en mujeres de 77 y hombres 72 años y se calcula que aumente una década para el año 2030 grafica 1.



Fuente: estimaciones de poblaciones del Consejo Nacional de Población.

Gráfica 1. Pirámide poblacional.

Este importante cambio de la esperanza de vida se ha asociado a un incremento de la incidencia de enfermedades oncológicas y degenerativas dentro de las cuales la más importante es la aterosclerosis.

La causa más importante de muerte en el mundo y en nuestro país se deriva a las complicaciones de la aterosclerosis como el infarto agudo, la muerte súbita, las arritmias malignas, el accidente vascular cerebral, los aneurismas aórticos etcétera.

En el ser humano entre las regiones arteriales más propensas a la aterosclerosis se encuentran las carótidas, las arterias coronarias, la aorta abdominal y las arterias íleo femoral.

El paciente portador de cardiopatía isquémica se asocia a enfermedad vascular periférica o carotídea en aproximadamente el 30 al 35%, por lo tanto cuando se aborda a un paciente portador de esta entidad es preciso realizar un estudio clínico y de ser necesario con métodos diagnósticos no invasivos en forma integral de la anatomía arterial.

Se espera que en los próximos años en México nos enfrentemos a un incremento epidémico de esta entidad y sus consecuencias, por lo que es importante se inicien campañas de detección y sobre todo de prevención.

Por otro lado, debemos estar preparados para el estudio y manejo de las complicaciones de la aterosclerosis, lo que implica que se requieren inversiones muy importantes en el orden económico y de preparación de recursos humanos para atender adecuadamente a los pacientes potenciales en todo el país.

La enfermedad obstructiva carotídea

La causa más común de obstrucción de las arterias carótidas es la aterosclerosis; sin embargo, existen otras causas más raras como son el antecedente de radioterapia de cuello, las obstrucciones extra arteriales, la reestenosis poscirugía o posangioplastia.

Una de las complicaciones más temidas de esta enfermedad es el accidente vascular cerebral con secuelas neurológicas habitualmente irreversibles.

La enfermedad carotídea asintomática tiene un riesgo mayor de complicaciones cerebrales cuando la estenosis es mayor del 80%, y cuando existen síntomas el riesgo se presenta con obstrucciones del 50% o más.

Con el conocimiento de la historia natural de esta entidad, se establecen las siguientes probabilidades de riesgo por año de padecer un accidente vascular cerebral (AVC) como se muestra en la tabla 1.

RIESGO DE ACCIDENTE VASCULAR CEREBRAL	
PATOLOGÍA / CLÍNICA	RIESGO ACV PRIMER AÑO
Estenosis carotídea severa + ICT(*)	12 al 13%
Estenosis carotídea con historia de ACV(**)	5 al 9%
Estenosis carotídea asintomática 75%	2 al 5%
Estenosis carotídea grandes placas ulceradas	7.5%

*ICT= isquemia cerebral transitoria.
**AVC=accidente cerebral vascular.

Tabla 1.

La estenosis aterosclerosa carotídea puede condicionar un evento cerebrovascular por, embolia, por progresión del trombo o por oclusión total con enfermedad contra lateral.

El riesgo de un evento cerebro vascular es dependiente de la severidad de la estenosis, de la presencia de lesión ulcerada y/o con trombos y de los síntomas neurológicos inestables. (AVC reciente o isquemia cerebral transitoria).

Los métodos diagnósticos

La historia clínica sigue siendo el pilar fundamental para el diagnóstico, la exploración detallada del paciente es muy importante.

Es indispensable contar con la valoración por un neurólogo del paciente en estudio sobretodo si se pretende realizar algún procedimiento de revascularización y esta valoración deberá repetirse durante y posterior al procedimiento.

Ante la sospecha clínica de esta entidad podemos contar con métodos diagnósticos para valorar la severidad de la obstrucción de la carótida (ultrasonido y duplex, angiorresonancia magnética) y para valorar la repercusión a nivel cerebral (gamagrama cerebral, tomografía axial computarizada y resonancia magnética).

El ultrasonido carotídeo duplex es un método sencillo de gran utilidad y que se puede realizar en la mayoría de los centros hospitalarios, con un costo accesible, se ha reportado una gran sensibilidad y especificidad comparada con la angiografía carotídea.

Los criterios de grados de velocidad para valorar la estenosis de la carótida interna mediante el empleo del ultrasonido carotídeo y duplex se muestran en la tabla 2¹.

CRITERIO DE VELOCIDAD (cm/seg)	% DE ESTENOSIS
VSP 110	0-29%
VSP 111 -130	30-49%
VSP>130, VDF <100	50-69%
VSP>130, VDF >100	70-99%

VSP= Velocidad sistólica pico.
VDF= Velocidad diastólica final.

Tabla 2. Velocidades.

La correlación de la angiografía con el duplex carotídeo en estenosis moderada tiene una sensibilidad del 92% y especificidad del 81%, y en lesiones mas criticas con obstrucciones entre el 70 al 99%, resulta del 97de sensibilidad y 98% de especificidad.

La importancia del diagnostico no invasivo estriba en el menor riesgo de provocar un evento vascular isquémico comparado con la angiografía, la combinación de duplex carotídeo con angiorresonancia pre intervención ha demostrado mejores resultados al disminuir la tasa de AVC.²

Con los avances en los nuevos equipos de resonancia magnética es probable que en el futuro podamos no sólo valorar la severidad de las obstrucciones, sino la composición de las placas e identificar las que aun no siendo significativas por obstrucción tengan mayor riesgo de ruptura, sangrado o embolización con lo que probablemente las indicaciones actuales de intervención sea mas especificas en el futuro.

Jian-Ming³ evaluó mediante resonancia magnética con multicontraste la precisión valorar mediante este equipo alas placas aterosclerosas carotídeas y

compararla con la clasificación histológica del American Heart Association de placas de aterosclerosis de pacientes programados para endarterectomía quirúrgica y analizando los especímenes quirúrgicos obtenidos (ver tabla 3). Las imágenes se emplearon para clasificar las placas de acuerdo a la capa fibrosa, calcificación, núcleo lipídico o necrótico, hemorragia y fibrosis. La correlación de la clasificación obtenida mediante RMN y la histológica posquirúrgica fue del 80.2%, (202/252) y la correlación fue excelente con las lesiones mas severas y complejas (IV-VIII).

TIPO I-II: Normal sin calcificación.

TIPO III: Engrosamiento intimal difuso o placa pequeña excéntrica no calcificada.

TIPO IV-V: Placa con núcleo lipídico o necrótico, rodeado de tejido fibroso con algo de calcificación.

TIPO VI: Placa compleja con probable defecto superficial, hemorragia o trombo.

TIPO VII: Placa calcificada.

TIPO VIII: Placa fibrosa con núcleo lipídico y pequeñas zonas calcificadas.

Tabla 3. Características de los especímenes.

Se recomienda una evaluación ya sea mediante tomografía axial computada o resonancia magnética, antes de cualquier intervención, ya que es de importancia pronóstica el conocimiento del estado cerebral previo, siendo de malo cuando existe severo daño, atrofia o múltiples infartos previos.

La angiografía carotídea sigue siendo el estándar de oro para el diagnóstico de esta entidad y es obligatorio realizarla antes de cualquier intervención ya sea quirúrgica o aplicación de *stent*, y deberá ser un estudio tanto de los troncos supra aórticos en forma selectiva, así como de la circulación intracraneal y muy importante la valoración del estado funcional de la circulación del polígono de Willis.

Las indicaciones para realizar una angiografía carotídea selectiva con la finalidad diagnóstica en la actualidad se pueden apreciar en la tabla 4.

1. Reporte del duplex carotídeo no concluyente.
2. Pobre capacidad de evaluar la placa por gran calcificación o hábito del paciente.
3. Pobre capacidad para determinar la severidad de placas proximales o distales.
4. Sospecha de una obstrucción en el *ostium* de la carótida común.
5. Sospecha de lesión en la porción intracraneal de la carótida interna.
6. Estenosis severa con sospecha enfermedad difusa.
7. En lugares en donde el laboratorio vascular no invasivo no este bien establecido.
8. Antes de realizar cualquier intervención ya sea quirúrgica o la aplicación de *stent*.

Tabla 4. Indicaciones para angiografía.

Tratamiento médico

Los tratamientos actuales del control de los factores de riesgo para aterosclerosis han sido mejorados sustancialmente con disminución del tabaquismo, el control de hipertensión arterial y con la terapia agresiva hipolipemiante mediante las estatinas.

En un estudio muy interesante desarrollado en pacientes que se programaron para endarterectomía quirúrgica, se observó que en el grupo de pacientes tratados agresivamente mediante pravastatina previa a la cirugía comparado con un grupo control se demostró que las placas aterosclerosis extraídas contenían significativamente menos contenido de lípidos, de LDL oxidado y macrófagos, lo que habla de una muy efectiva disminución de la progresión de la placa o incluso regresión de la misma y del importante componente inflamatorio⁴.

Se ha demostrado la eficacia de el tratamiento antiagregante plaquetario agresivo que consiste en la asociación de aspirina y clopidogrel después de la endarterectomía carotídea, disminuyendo las embolizaciones posoperatorias de un 18% en pacientes tratados únicamente con aspirina a un 2.2% de los tratados además con clopidogrel⁵.

El estudio doble ciego controlado Caress⁶ comparo la incidencia de eventos embólicos asintomáticos, monitorizados mediante Doppler intracraneal, en pacientes con enfermedad carotídea sintomática significativa, comparando un grupo tratado con aspirina únicamente a los tratados mediante aspirina mas clopidogrel y a los 7 días de tratamiento de demostró una reducción de estos eventos de un 43.7% en el grupo con tratamiento doble comparado con un 72.7% del grupo tratado con aspirina sola.

La estrategia de terapia médica apropiada que ha demostrado beneficios indiscutibles y que deben tomarse en cuenta en todos los pacientes se muestran en la tabla 5.

Tabla 5. Terapia médica.

Tratamiento antiplaquetario:
Aspirina
Clopidogrel
Aspirina/dipiridamol
Tratamiento antihipertensivo:
Ramipril
Tratamiento con estatinas
Control de la diabetes mellitus
Suspensión del tabaquismo
Vigilancia periódica de la progresión de la enfermedad carotídea

Tratamiento quirúrgico

Existen dos importantes estudios comparando el tratamiento medico vs endarterectomía quirúrgica en donde se demuestra una importante reducción del riesgo de accidente vascular cerebral a favor del tratamiento quirúrgico en pacientes seleccionados.⁷⁻⁸

En el estudio NASCET el riesgo de AVC fue significativamente disminuido mediante la cirugía, con tratamiento médico 26% y con el quirúrgico 9%. En el otro importante estudio ACAS también en forma consistente se mejora el pronóstico mediante el tratamiento quirúrgico disminuyendo el riesgo de 10.6% con tratamiento medico vs 4.8% mediante cirugía.

Guías para indicar la revascularización basados en nascet y acas

• *Sintomáticos*: Indicada en lesiones del 60% en las mujeres y del 50% en los hombres siempre y cuando el riesgo de EVC o muerte sea de 6% o menor.

• *Asintomáticos*: Indicada en lesiones del 70% en mujeres y del 60% en hombres, siempre y cuando el riesgo de EVC o muerte sea menor del 3%.

Existe una clasificación de riesgo quirúrgico basado en el estado neurológico, factores angiográficos adversos, riesgos médicos (enfermedad pulmonar obstructiva crónica, insuficiencia renal, etcétera) que marcan los resultados quirúrgicos inmediatos y las posibles complicaciones, del riesgo I es de bajo riesgo de II-III riesgo intermedio y IV-VI alto, ver tabla 6⁹.

Tabla 6. Riesgos.

FACTORES DE RIESGO DE T. SUNDT:
I. Neurológicamente estable, sin factores de riesgo.
II. Neurológicamente estable, con factores de riesgo angiográficos.
III. Neurológicamente estable, con factores de riesgo médicos.
IV. Neurológicamente inestable.
V. Oclusión carotídea aguda con EVC.
VI. Re estenosis posterior a endarterectomía.

Tratamiento mediante aplicación de stents

El *stent* carotídeo es en la actualidad un tratamiento alternativo al quirúrgico¹⁰⁻¹⁸. La meta es la prevención del accidente vascular cerebral en ambos procedimientos en la enfermedad carotídea extracranial.

La causa mayor de complicaciones iniciales durante la aplicación del *stent* se relacionaba al problema de embolización distal¹⁷, lo que ha fomentado en el desarrollo e investigación de los sistemas de protección distal.

La edad avanzada es el marcador más importante de complicaciones neurológicas, como él que se evidencia en los resultados en los pacientes mayores de 80 años¹⁸ (tabla 7).

Tabla 7. Complicaciones.

Pacientes con riesgo alto de complicaciones neurológicas embólicas:

Clinicas:

1. Edad avanzada (mayor de 80 años).
2. Isquemia cerebral mayor previa.
3. Atrofia cerebral o demencia.

Anatómicas:

1. Arco aórtico o troncos supra aórticos con tortuosidad severa, aterosclerosis o calcificación marcada.
2. Severa tortuosidad justo después de la bifurcación
3. Coexistencia de estenosis de lesión proximal de la carótida común.
4. Oclusión total o subtotal largas.
5. Calcificación concéntrica severa.
6. Evidencia angiográfica de trombo grande.

Pacientes con riesgo bajo de eventos embólicos.

Clinicas:

1. Edad menor de 80 años.
2. Estenosis poco severa.

Anatómicas:

1. Lesión recta, no calcificada, con troncos supraaórticos normales.
2. Bifurcación no tortuosa.
3. Ausencia de enfermedad de la carótida común (excepto adyacente a la bifurcación).
4. Ausencia de trombo.
5. Ausencia de angulaciones, loops en el sitio de la lesión.
6. Lesiones cortas.
7. Cirugía carotídea previa.

Varias situaciones de riesgo mayores para cirugía representan las indicaciones ideales para el *stent*, como la reestenosis después de cirugía, la estenosis debido a la radiación de cuello y el antecedente de cirugía radical de cuello, y lesiones en el segmento distal de la arteria carótida interna o la bifurcación retro mandibular.

En general, los factores sistémicos y de comorbilidad aumentan el riesgo de la cirugía, mientras que los locales anatómicos y de las características de la lesión aumentan el riesgo del *stent*. (>90% estenosis), oclusión total, tortuosidad, calcificación y aterosclerosis de los vasos carotídeos, origen tortuoso y angulado de la arteria carótida interna.

Está claramente definido las indicaciones más aceptadas para la aplicación de *stents* las cuales son:

1. Estenosis Carotídea posradioterapia
2. Lesiones Carotídeas quirúrgicamente inaccesibles (región cervical extracraneal alta)
3. Lesiones aorto-ostiales
4. Estenosis en el tercio proximal de carótida común.

Con el advenimiento los avances técnicos los resultados clínicos han mejorado en los últimos años, haciendo posible incluso realizar el procedimiento en las indicaciones probables y dudosas de antaño. En la actualidad mediante una adecuada selección podrían ser tratadas con *stent* las siguientes:

1. Posendarterctomía carotídea
2. Comorbilidad quirúrgica elevada (enfermedad cardio-

pulmonar severa).

3. Enfermos con ACV en evolución.

Hay que tomar en cuenta que existe en esta técnica una curva de aprendizaje por lo que se recomienda para iniciar la experiencia y bajar la morbi mortalidad elegir casos de menor riesgo e incrementar la dificultad de los mismo con forme se obtenga más experiencia.

Se considera de mayor riesgo para la cirugía a pacientes con re estenosis por endarterectomía previa y pacientes con estenosis posradiación.

Existe mayor riesgo de complicaciones para ambos métodos si existe un accidente vascular cerebral (AVC) en evolución, o antecedentes de isquemia cerebral transitoria progresiva, o un AVC reciente.

Por otro lado, existen pacientes con enfermedades múltiples (insuficiencia renal, enfisema pulmonar, trastornos metabólicos etcétera) que incrementan los riesgos para cualquier método.

En una tercera parte de los pacientes con afección carotídea coexiste enfermedad coronaria significativa lo que incrementa los riesgos de muerte e infarto al miocardio, en especial si el paciente presenta un síndrome isquémico agudo, enfermedad del tronco o múltiples vasos por lo que se recomienda estratificar al paciente con métodos no invasivos y en la mayoría de ellos realizar una coronariografía diagnóstica que de acuerdo a los resultados encontrados podría estar indicada la revascularización coronaria previa a la carotídea.

Lesiones altas (cervical 1-2) de carótidas implican una dificultad técnica mucho mayor para la cirugía.

Basados en la historia natural de la enfermedad las indicaciones de *stent* son:

- Asintomáticos: hombres con lesiones del 60% y mujeres con lesiones del 70%, con posibilidad de complicaciones por el procedimiento menos del 3%.
- Sintomáticos: lesiones del 50% o mayor y con posibilidad de complicaciones menor del 5%.

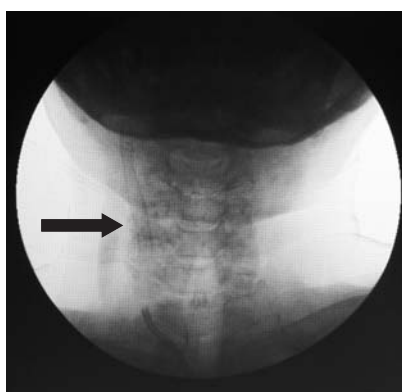
Las contraindicaciones relativas para aplicar un *stent* son las siguientes:

1. Tortuosidad severa, arco aórtico ateromatoso, calcificado y deformado con acceso muy difícil.
2. Trombo pedunculado en el sitio de la lesión.
3. Insuficiencia renal severa (medio de contraste).
4. AVC reciente (3 semanas).
5. Pacientes que no toleren antiplaquetarios orales.

En un estudio multi céntrico (Alemania, Austria y Suecia), enrolaron 2,142 pacientes de alto riesgo, seguidos por 30 meses, 57% sintomáticos, empleando *stent* en el 98%. El sistema de protección se empleo



Fotografía 1. Estenosis carotídea derecha en proyección lateral, obstrucción del 100% de la carótida externa y del 75% de la interna.



Fotografía 2. Proyección Antero-posterior visualizando tenuemente el Wallstent ya implantado en forma exitosa.



Fotografía 3. Angiografía carotídea de la misma proyección previa con el stent implantado ya sin obstrucción significativa.

en la mitad de la serie. La muerte o AVC resulto en 3.0%. La mortalidad 0.7%, AVC mayor 1.4% y menor 0.8%, concluyendo que el *stent* carotídeo es una alternativa a la cirugía en este grupo de pacientes¹⁹ ver fotografías 1-3).

PROTECCIÓN DISTAL

Mediante el empleo de filtros se reporta que aproximadamente entre el 60 al 100% de las veces es posible recolectar *debritus* posteriores a la dilatación con balón o a la aplicación del *stent*.

En el análisis de los *debritus* recuperados, se encuentran restos de trombos viejos, fragmentos de calcio, neutrófilos, cristales de colesterol, trombo reciente y células espumosas²⁰⁻²¹.

El riesgo de embolización se incrementa por la manipulación agresiva del catéter guía, la dilatación con el catéter balón (en particular de diámetro grandes), el implante del *stent* y la dilatación *post-stent*²²⁻²³.

Los registros oficiales de los estudios clínicos de empleo de sistemas de protección distal, preliminares fueron prometedores e indicaban que estas estrategias se asociaban con una incidencia mas baja de eventos embólicos neurológicos, en particular disminuye notablemente la tasa de AVC mayor²⁴⁻²⁶. Estos hallazgos han sido confirmados con estudios más recientes como podemos apreciar en la tabla 8.

ESTUDIO EN PACIENTES DE ALTO RIESGO	# PACIENTES	AVC/MUERTE
Beach	480	4.6%
Archer	437	6.6%
Crest lead -in	527	3.4%
German Trial	1,803	3.0%
Caress	150	2.0%
Sapphire RCT	159	3.8%
Sapphire CEA	151	4.6%
TOTAL	3,502	2.0-6.6%

Tabla 8.

De acuerdo a las guías de AHA/ACC en pacientes de bajo riesgo que se someten a cirugía es aceptado un riesgo de AVC en pacientes asintomáticos menor del 3% y en sintomáticos menor del 6%.

Es en base a estos resultados con estudios más modernos utilizando sistemas de protección distal en donde se aprecia que el resultado mediante la aplicación de *stents* es equivalente a la cirugía sin los inconvenientes de la misma (la herida, el mayor dolor, más días de hospitalización, la cicatriz etcétera).

Los resultados de estudios como el Beach, Archer, Sapphire, Caress, Crest y German Trial²⁷⁻²⁸, han demostrado equivalentes resultados a la endarte-

rectomía en casos bajo riesgo para esta última, por lo que en la actualidad, el espectro de pacientes tratados con *stent* comparados con cirugía van en expansión.

En nuestro país existe un notable rezago en el número de instituciones que realizan este procedimiento por lo que pocos pacientes se han beneficiado con esta terapéutica, es importante informar a la población, incidir en la educación médica.

Protocolo y selección clínica

La selección cuidadosa antes del procedimiento es esencial para la aplicación del *stent*. Los pacientes diagnosticados mediante métodos no invasivos de estenosis carotídea, pueden ser ingresados al hospital el día previo o el mismo día del procedimiento, (obtiene una firma de hoja de consentimiento de riesgo beneficio), todos los pacientes se evalúan por un neurólogo para documentar el estado clínico antes del procedimiento y calificar con la escala de riesgo de AVC y otras mediciones funcionales. Pacientes sintomáticos o pacientes con la historia de AVC o isquemia cerebral transitoria y aquéllos con un examen neurológico anormal se requiere una TAC o RM para documentar lesiones resultantes. Antes de la aplicación del *stent*, a todos los pacientes se les debe realizar una angiografía de troncos supra-aórticos. La terapia antiplaquetaria se inicia a todos los pacientes diariamente con aspirina a dosis de 300 mg y clopidogrel 75 mg día, preferentemente iniciarlo cuatro días antes al procedimiento. En caso de no haber recibido antes clopidogrel se debe administrar una carga de 450 mg a 600 mg una hora antes del procedimiento.

Técnica

Se emplea anestesia local al sitio de acceso vascular femoral. Se evalúa el estado neurológico. Se monitoriza el electrocardiograma, la frecuencia cardíaca y la tensión arterial a lo largo del procedimiento²⁹.

Es importante el reconocer y saber manejar las complicaciones durante el procedimiento: (bradipnitas, hipotensión, síncope). Los pacientes pueden deambular a las 6 horas después del procedimiento (si se aplica algún dispositivo del sellado del acceso vascular y pudiera indicarse la deambulación temprana (en las primeras 2 horas) y se recomienda una evaluación por un neurólogo a las 24 horas del procedimiento³⁰.

La angiografía

El acceso arterial femoral es el abordaje recomendado preferido. La evaluación de angiográfica diagnóstica es indispensable para determinar el origen de las arterias braquiocefálicas del arco aórtico (inyecciones selectivas), ambas bifurcaciones carótidas en por lo menos dos proyecciones ortogonales, las arterias vertebrales. Las arterias intracraneales se estudian a través de las arterias carótida y la arteria vertebral dominante. La angiografía inicial completa inmediatamente antes del procedimiento de las arterias braquiocefálicas tiene varias ventajas, el valorar la severidad de la estenosis carotídea, detectar condiciones anatómicas desfavorables para el abordaje, evaluar el estado de la carótida contra lateral, valorar las limitaciones de flujo intracerebral distal de la arteria carótida interna por enfermedad obstructiva y las imágenes obtenidas previas sirven como guías para el procedimiento intervencionista (*road mapping*).

Los riesgos principales se relacionan al uso de medio de contraste yodado y el riesgo de un evento neurológico. En un equipo muy experimentado en donde se incluye a un neurorradiólogo el riesgo es de (0.1-0.2%).

La plataforma

Empleamos un introductor 6 o 7 Fr, a través vía femoral, en la aorta torácica descendente una distancia corta debajo del origen de la arteria de la subclavia izquierda. Mediante un catéter preformado se canula selectivamente la arteria carótida externa y se introduce una guía tipo *amplatz* de alto soporte y se avanza el introductor hasta la carótida común (el *road mapping* es útil en esta fase). En cuanto el introductor se encuentre posicionado se administran 4,000 a 5,000 unidades de heparina a través del introductor. El tiempo usual del procedimiento es entre 20 a 40 minutos por lo que raramente se requieren dosis extras de heparina. Las dosis mayores de heparina pueden aumentar el riesgo de hemorragia cerebral severa. La colocación del introductor en la arteria carótida común en forma segura y expedita es la clave del éxito del procedimiento.

Atravesando la estenosis

Se adquieren angiogramas básicos empleando el introductor. Se seleccionan las proyecciones apropiadas, que sirve para mostrar la severidad máxima de la estenosis. Es útil la angiografía cuantitativa para

medir el porcentaje de la estenosis y el diámetro de la arteria carótida común. La angulación de la proyección puede no ser la misma para valorar la estenosis máxima.

La proyección activa debe separar las arterias carótida interna y externa lo máximo y mostrar claramente sus orígenes u *ostiums*.

Para vigilar el estado neurológico en forma continua y particularmente la fuerza de la extremidad superior, se le da al paciente un juguete que se apriete y emita un chillido en el brazo contralateral de la arteria carótida tratada del paciente.

Sistema de protección del distal

Siempre que se pueda deben ser utilizados ya que han mostrado su utilidad al disminuir la probabilidad de complicaciones³¹.

Pre dilatación de la lesión

En la actualidad, la mayoría de procedimientos del *stent* carotideo se realiza usando protección del distal. El trabajo de experimental de Ohki *et al*²⁰ que demostró que material embólico es liberado a través de las ventanas de la aplicación de un *stent* directo y que la predilatación fija a la pared estos elementos antes de implantar el *stent*. Para la predilatación se emplean catéteres balón coronarios de bajo perfil de 4mmx40mm.

Si se emplean *stents* de nitinol por lo general son de 20 mm de longitud, y si son del tipo del Wallstent de 40 mm (este último tiende a acortarse una vez liberado, la longitud final en general suele ser de 30 mm). Se recomienda una guía 0.014 de alto soporte para el avance del *stent*. Actualmente, todos los *stents* autoexpandibles (Nitinol y Wallstent) son compatibles con guías 0.014.

El implante del *stent*

• *Stent* expandible con balón: las únicas indicaciones para usar *stents* expandibles con balón en la carótida son:

1. Estenosis ostial de la arteria carótida común.
2. Lesión de la arteria carótida interna alta en el segmento intrapetrosos.
3. Cuando los *stents* auto expandibles no pueden avanzar suavemente a través de la estenosis (sin resistencia) a pesar del pre dilatación con catéter balón adecuado.

• *Stent* autoexpandible: son los que rutinaria-

mente se emplean. Se selecciona el diámetro del *stent* auto expandible por lo menos de 1 a 2 mm más grande que el segmento del vaso de referencia de mayor diámetro que va a ser cubierto por el *stent*, (casi siempre la arteria carótida común). En el caso del Wallstent, un *stent* de 20 mm largo es el apropiado ya que al no expandirse a 10 mm en términos generales terminará cubriendo de 30 a 40 mm de longitud. En el caso de *stents* de nitinol, se emplean longitudes 30 o 40 mm longitud (10 mm en el diámetro). En casi todos los casos el *stent* se aplica desde la carótida común dirigido hacia la interna por lo que se encarcela a la carótida externa, lo cual no es un problema mayor. Las angiografías subsecuentes usualmente muestran permeabilidad de esta arteria y solo en raras ocasiones su oclusión¹⁵. Si esta se ocluye o se estenosa posteriormente o después de la posdilatación del *stent* o si el paciente tiene síntomas (dolor mandibular, dolor facial) este vasos se puede recanalizar a través de la malla del *stent* empleando las técnicas convencionales utilizadas en las arterias coronarias.

Posdilatación

Usualmente el *stent* es posdilataado con un catéter con balón de 5 a 5.5 mm (raramente 6.0 mm de diámetro, pero nunca más grande).

El retiro del dispositivo de protección distal

A. Sistema de oclusión con globo tipo: percusurge

a. La aspiración:

- Antes de desinflar el globo de oclusión, se pasa un catéter con punta en biselado largo para aspiración, el cual se pasa a través de la guía metálica.
- Se realiza succión constante con una jeringa de 20 o 30 cc el catéter de aspiración se retira despacio hacia la bifurcación y se empuja hasta la cercanía del globo.

• Con esta maniobra se aspira aproximadamente 50 a 60 ml de sangre.

• El objetivo es la aspiración del material embólico atrapado por el balón para prevenir una embolia mayor una vez que se desinfla el globo.

b. El desinflado:

- Aun con la aspiración activa se monta nuevamente el sistema de desinflado (el adaptador del microseal).
- En cuanto la aspiración está completa, el globo se desinfla y se realiza el último angiograma.

B. Los filtros: emplea en general un catéter especial para la recuperación de los filtros.

La valoración por angiografía al final:

a. Carotídea:

1. Después de la posdilatación del *stent* se realiza una angiografía final con sustracción digital en la misma proyección en donde se visualizó la máxima estenosis.

2. Si se emplea un dispositivo de protección distal se debe tener atención especial en el sitio donde se mantuvo tal dispositivo.

b. Intracranial:

- No se acostumbra la adquisición de angiografías de vasos intracraneales después del implante del *stent*.

El retiro del introductor y la hemostasia en el sitio de acceso:

El introductor es retirado con una guía metálica en su interior hasta la arteria iliaca y se intercambia por un introductor corto de tamaño apropiado 7 u 8 F. Teniendo cuidado que el tiempo activado de coagulación se encuentre por debajo de 150 segundos. En la actualidad la hemostasia del sitio de acceso se puede realizar con dispositivos de cierre (angioseal). Se prefiere emplear sistemas 6F por lo que el sistema de cierre puede ser para esta medida, con estas técnicas el paciente pudiera ser dado de alta el mismo día³⁰.

CONCLUSIONES

Con el equipo y las técnicas actuales la mortalidad y la morbilidad de accidente vascular cerebral con la aplicación de *stent* carotídeo se encuentran en el rango del 3%, equivalente o más baja que los pacientes tratados quirúrgicamente^{7,8}.

Se ha confirmado en estudios clínicos serios y rigurosos la baja tasa de reestenosis con la aplicación de *stent* así como de morbimortalidad y eventos cerebro vasculares¹⁶⁻¹⁸.

En ambas técnicas tanto la quirúrgica como en la aplicación de *stent* pueden ocurrir los eventos embólicos. Cada una de estas técnicas la incidencia de isquemia o embolia dependerá del procedimiento técnico meticuloso y una especialización del personal, así como del volumen de pacientes tratados.

Los dispositivos de neuro protección han reducido mucho más el riesgo de embolias, y por lo tanto se han mejorado aun más los resultados del *stent* carotídeo.

Existe también una mejoría de los equipos disponibles para los *stents* carotídeos. La tendencia es bajar el perfil y que el tipo de entrega sea sobre la cuerda, se están diseñando introductores especiales, así como guías metálicas y catéteres con balón. Es probable que diferentes diseños de *stents* se requieran

para las diferentes anatomías de la bifurcación carotídea.

El *stent* carotídeo es una opción aceptada para pacientes de alto riesgo quirúrgico^{17,32-36}, se están realizando estudios clínicos comparando ambos métodos en los casos convencionales de estenosis carotídea³⁷⁻³⁸. Ya se ha definido en la actualidad que la aplicación de los *stents* carotídeos son equivalentes a la alternativa quirúrgica pero sin los inconvenientes de esta última.

El estudio (ICSS) *International Carotid Stenting Study*, inicio el enrolamiento en mayo del 2001 y concluirá el estudio en diciembre del 2007 esperando incluir a 1,500 pacientes y que dará respuestas más concretas acerca del papel de la terapia endovascular carotídea.

Los *stents* biodegradables y actualmente los *stents* medicados podrán mejorar los resultados a largo plazo actuales, más que nada incidiendo en la disminución de la reestenosis.

REFERENCIAS

1. Faught WE, Mattos MA, Van Bemmelen PS, Hodgson KJ, Barkmeter LD, Ramsey DE. *et al.* Color-flow duplex scanning of carotid arteries: new velocity criteria based on receiver operator characteristic analysis for threshold stenoses used in the symptomatic and asymptomatic carotid trials. *J Vasc Surg (United States)* 1994;19(5):818-27.
2. Kuntz KM, Skillman JJ, Whittemore AD. Carotid endarterectomy in asymptomatic patients-is contrast angio-graphy necessary? A morbidity analysis. *J Vasc Surg* 1995; 22(6):706-14.
3. Jian-Ming Cai, Hatsukami TS, Ferguson MS, Small R, Polissar NL, Yuan C. Classification of human carotid atherosclerotic lesions with in vivo multicontrast magnetic resonance imaging. *Circulation* 2002;106:1368-73
4. Milita Crisby, Gunilla Nordin-Fredriksson, Prediman K. Shah, Juliana Yano, Jenny Zhu, Jan Nilsson Pravastatin. Treatment increases collagen content and decreases lipid content, inflammation, metalloproteinases, and cell death in human carotid plaques: implications for plaque stabilization. *Circulation* 2001;103: 926-33.
5. David A. Payne, Chris I. Jones, Paul D. Hayes, Matthew M. Thompson, *et al.* Beneficial effects of clopidogrel combined with aspirin in reducing cerebral emboli in patients undergoing carotid endarterectomy. *Circulation* 2004;109:1476-81.
6. Hugh S. Markus, FRCP, Dirk W. Droste, Manfred Kaps, Vincent Larrue, Kennedy R. The clopidogrel and aspirin for reduction of emboli in symptomatic carotid stenosis (CARESS) Trial. *Circulation*. 2005;111:2233-40.
7. Beneficial effect of carotid endarterectomy in symptomatic patients with high-grade carotid stenosis. North American Symptomatic Carotid Endarterectomy Trial Collaborators. *N Engl J Med* 1991; 325:445-53.
8. Endarterectomy for asymptomatic carotid artery stenosis. Executive committee for the asymptomatic carotid atherosclerosis study. *JAMA* 1995; 273:1421-8.
9. Sundt's Philadelphia, P: *WB Saunders Co*;1994;241-7.
10. Mathias la K. Stenting in arteriosclerotic disease in the carotid

- artery. *J Interven Cardiol* 1997;10:469-77.
11. Diethrich EB, Ndiaye M, Reid DB. Stenting in the carotid artery: initial experience in 110 patients. *J Endovasc Surg* 1996;3:42-62.
 12. Roubin GS, Yadav S, Iyer SS. Carotid stent-supported angioplasty: a neurovascular intervention to prevent stroke. *Am J Cardiol* 1996;78:8-12.
 13. Theron JG, Payelle GG, Coskun O, Huet HF, Guimaraens L. Carotid artery stenosis: treatment with protected balloon angioplasty and stent placement. *Radiology* 1996;201:627-36.
 14. Wholey MH, Wholey M, Mathias K, Roubin GS, Diethrich EB, Henry M, et al. Global experience in cervical carotid artery stent placement. *Catheter Cardiovasc Interv* 2000; 50:160-7.
 15. Vitek JJ, Iyer SS, Roubin GS. Carotid stenting in 350 vessels; Problems faced and solved. *J Invasive Cardiol* 1998; 10:311-4.
 16. Roubin GS, New G, Iyer SS, Vitek JJ, Al-Mubarak N, Liu MW, et al. Immediate and late clinical outcomes of carotid artery stenting in patients with symptomatic and asymptomatic carotid artery stenosis: A 5-year prospective analysis. *Circulation* 2001; 103:532-7.
 17. Shawl F, Kadro W, Domanski MJ, Lapetina FL, Iqbal AA, Dougherty KG. Safety and efficacy of elective carotid artery stenting in high-risk patients. *J Am Coll Cardiol*. 2000;35(7):1721-8.
 18. Endovascular versus surgical treatment in patients with carotid stenosis in the carotid and vertebral artery transluminal angioplasty study (CAVATAS): a randomized trial. *Lancet* 2001; 2;357(9270):1729-37.
 19. Theiss W, Hermanck P, Mathias K, Ahmadi R, Heuser L, Hoffman F. Pro CAS: A prospective registry of carotid angioplasty and stenting. In Munich, Germany: *German Societies of Angiology and Radiology* 2002;19.
 20. Ohki T, Feith FJ. Carotid artery stenting: utility of cerebral protection devices. *J Invasive Cardiol*. 2001;13(1):47-55.
 21. Mathur A, Roubin GS, Iyer SS. Predictors of stroke complicating carotid artery stenting. *Circulation* 1998; 97:1239-45.
 22. Ohki T, Marin ML, Lyon RT. Ex vivo human carotid artery bifurcation stenting: correlation of lesion characteristics with embolic potential. *J Vasc Surg* 1998; 27:463-71.
 23. Al-Mubarak N, Roubin GS, Vitek JJ, Iyer SS, New G, Leon MB. Effect of the distal-balloon protection system on microembolization during carotid stenting. *Circulation* 2001; 23:104(17);1999-2002.
 24. Henry M, Amor M, Klonaris C, Henry I, Masson I, Chati Z, et al. Angioplasty and stenting of the extracranial carotid arteries. *Tex Heart Inst J*. 2000;27(2):150-8.
 25. Reimers B, Corvaja N, Moshiri S, Sacca S, Albiero R, Di Mario C, et al. Cerebral protection with filter devices during carotid artery stenting. *Circulation* 2001;3;104(1):12-5.
 26. Al-Mubarak N, Colombo A, Gains AP, Iyer SS, Corvaja N, Cleveland TJ. Multicenter evaluation of carotid artery stenting with a filter protection system. *JACC* 2002;39(5):841-6.
 27. Sapphire. Carotid stenting superior to endarterectomy in high-risk patients. http://www.clevelandclinic.org/heartcenter/pub/news/archive/2002/sapphire11_02.asp 2005.
 28. Carotid revascularization using endarterectomy or stenting systems (CARESS): phase I clinical trial. *J Endovasc Ther* 2003; 10(6):1021-30.
 29. Gomez CR, Roubin GS, Dean LS, et al. Neurological monitoring during carotid artery stenting: the Duck Squeezing Test. *J Endovasc Surg* 1999; 6:332-6.
 30. Al-Mubarak N, Roubin GS, Vitek JJ, New G, Iyer SS. Procedural safety and short-term outcome of ambulatory carotid stenting. *Stroke* 2001;32(10):2305-9.
 31. Al-Mubarak N, Vitek JJ, Iyer S, New G, Leon MB, Roubin GS. Embolization via collateral circulation during carotid stenting with the distal balloon protection system. *J Endovasc Ther*. 2001;8(4):354-7.
 32. Mathur A, Dorros G, Iyer SS, Vitek JJ, Yadav SS, Roubin GS. Palmaz stent compression in patients following carotid artery stenting. *Cathet Cardiovasc Diagn* 1997;41(2):137-40.
 33. Mathur A, Roubin GS, Gomez CR. Elective carotid artery stenting in the presence of contralateral occlusion. *Am J Cardiol* 1998; 81:1315-7.
 34. Al-Mubarak N, Roubin GS, Iyer SS, Gomez CR, Liu MW, Vitek JJ. Carotid stenting for severe radiation-induced extracranial carotid artery occlusive disease. *J Endovasc Ther* 2000;7(1):36-40.
 35. Al-Mubarak N, Roubin GS, Liu MW, Dean LS, Gomez CR, Iyer SS. Early results of percutaneous intervention for severe coexisting carotid and coronary artery disease. *Am J Cardiol* 1999;84(5):600-2, A9.
 36. New G, Roubin GS, Iyer SS, Vitek JJ, Wholey MH, Diethrich EB. Safety, efficacy, and durability of carotid artery stenting for restenosis following carotid endarterectomy: a multicenter study. *J Endovasc Ther* 2000;7(5):345-52.
 37. Hobson RW 2nd, Howard VJ, Brott TG, Howard G, Roubin GS, Ferguson RD. Organizing the Carotid Revascularization Endarterectomy versus Stenting Trial (CREST): National Institutes of Health, Health Care Financing Administration, and industry funding. *Curr Control Trials Cardiovasc Med* 2001;2(4):160-4.
 38. Roubin GS, Hobson RW 2nd, White R, Diethrich EB, Fogarty TJ, Wholey M, et al. Crest and Caress to evaluate carotid stenting: time to get to work. *J Endovasc Ther* 2001;8(2):107-10.