



ORIGINAL

Causas de apatía en parejas casadas y en unión libre

Causes of apathy in married and free union couples

Yessica Paola Aguilar Montes de Oca¹, Víctor Hugo Bernal Hernández, Martha Adelina Torres Muñoz, Jorge Alvarado Orozco, Norma Ivonne González Arratía López Fuentes
Universidad Autónoma del Estado de México

Recibido el 7 de septiembre de 2017; aceptado el 2 de enero de 2018

Resumen

El objetivo fue determinar las causas que conducen a la apatía en la pareja haciendo un análisis por sexo. Se trabajó con una muestra no probabilística intencional, compuesta por 150 participantes, igualmente dividida por sexo, quienes reportaron estar casados o vivir en unión libre y tener hijos, de la ciudad de Toluca, México. Se utilizó un cuestionario compuesto por 6 frases incompletas el cual fue validado por jueces expertos con un nivel de acuerdo mayor del 85%. Las aplicaciones fueron individuales en lugares públicos de la ciudad, previa firma del consentimiento informado. Se encontró que las causas que generan apatía en la pareja se deben a la falta de involucramiento, la falta de novedad, la realización de actividades no estimulantes, los conflictos, el cansancio, la falta de atracción sexual y a factores externos. Es interesante señalar que a pesar de reportar apatía y estar sin gusto y con queja muchos permanecen en su relación. Así, el estudio de la apatía puede ser útil para incentivar a las parejas a utilizar estrategias para recuperar el interés dentro de la relación o bien, a decidirse terminar con ésta para buscar la satisfacción de sus necesidades o carencias y alcanzar la paz o el equilibrio personal.

Palabras clave: Apatía, Pareja, Hombres, Mujeres, México

Abstract

The aim of the present investigation was to determine the most common causes that lead to intimate partner apathy analyzing by sex. We worked with a selected sample through a non-probabilistic intentional sampling, composed by 150 participants, equally divided by sex, who reported were married or living in free union and have children, in the city of Toluca, State of Mexico. We used a questionnaire conformed by six open sentences, which was validated by expert's judges with a level of agreement higher than 85%. After obtaining the consent of each participant, the applications were individual in public areas of the city. According to the obtained results, it was found that the most common causes of intimate partner apathy are due to: lack of involvement, lack of novelty, non-stimulating activities, conflicts, tiredness, lack of sexual attraction, and external factors. It is interesting to note that many participants remain with apathy in the relationship because of the fear that represents change, although they live without joy and complaining. Thus, the study of apathy can be useful in the sense of encouraging couples to strategies to regain interest within the relationship or to decide to break up with the couple in order to seek satisfaction of their needs or shortcomings and achieve peace or personal balance.

Keywords: Apathy, Couple, Men, Women, Mexico

¹ Contacto: Yessica Paola Aguilar Montes de Oca, 722 2720076 ext. 192, 0447223818078, amarem_ypam@hotmail.com, José María Arteaga #602 Colonia Américas, C.P. 50130, Toluca, México.

Actualmente se habla de un estado de apatía imperante en la sociedad posmoderna al haberse atenuado los vínculos tradicionales, llevando a la incertidumbre y a una sensación de falta de control (Bauman, 2008; Lipovetsky, 2000). Este contexto ha permeado a las relaciones de pareja aumentando su complejidad.

Al respecto, Perel (2007) comenta que si bien, los agentes socializadores -comunidad, iglesia y familia- limitaban su libertad, tanto sexual como de otro tipo, en su lugar ofrecían una sensación de pertenencia, orden, significado, continuidad y apoyo social, por lo que ante la pérdida de referentes tradicionales, y con ello la estabilidad que proporcionaban, los seres humanos depositan en la pareja la necesidad que tienen de dar sentido y arraigo a su vida (Beck & Beck-Gernsheim, 2001, p. 18).

Así, se espera que la pareja, además de brindar protección, pertenencia y conexión emocional, sea el remedio para la soledad existencial (Perel, 2007). Por ello, se vuelve un espacio fértil para la experiencia de emociones positivas y negativas en el encuentro con el otro, por lo que, la autorregulación emocional, la comunicación y el manejo de conflictos son variables fundamentales en la percepción de una mejor calidad en la relación (Sánchez, 2016).

En este sentido, la pareja ha enfrentado diversos riesgos; por un lado, sus miembros desean certeza, seguridad y estabilidad para anidar y avanzar en la construcción de un proyecto de vida en común, como es el matrimonio, pero por el otro, desean también misterio, innovación y cambio, fuerzas generadoras que le den a la vida plenitud y energía (Perel, 2007). Asimismo, enfrentan la posibilidad latente de ser cambiados de acuerdo a los beneficios o pérdidas que supone la actual pareja en comparación con el resto de posibles opciones dentro del mercado de parejas, en donde cada uno es de forma simultánea demandante y oferente.

En este proceso se terminan por comparar y valorar las características del otro para optimizar la elección del compañero con mejor capital económico, cultural, social o simbólico (Rodríguez, 2008). Es así que la idea romántica de ser felices para siempre se supedita a estar juntos hasta que los planes individuales o una pareja más estimulante -física, sociocultural o económicamente- los separen.

De acuerdo al modelo social de motivación y crecimiento personal de la expansión del sí mismo, teorizado por Aron y Aron (1986), los seres humanos establecen

relaciones de pareja para extender su mundo, tener nuevas experiencias y conocer, a través de la pareja, nuevas formas de experimentar la vida y de comprenderse a sí mismos. Actividades, intereses, ideas y creencias son compartidas en una relación de pareja, por lo que el mundo personal se expande para incluir aspectos de la nueva persona. Este modelo es complementario con el propuesto por la teoría de la paz o equilibrio desarrollado por Valdez-Medina (2009).

La teoría de la paz o equilibrio concibe al amor como toda aquella conducta orientada a la conservación de la vida, motor vital encaminado a cubrir u obtener un recurso anhelado por la persona, sea desde la biología o en términos psicosocioculturales, para vivir bien y mejor que antes, que uno mismo y que los demás; es decir, en el caso de la pareja, al cubrir con ella necesidades de aceptación, confianza, apoyo, seguridad y protección, se alcanza la paz o el equilibrio, y se evita con ello el miedo a la soledad, al abandono y al rechazo. Debido a que esta teoría integra diversos aspectos del ser humano, se tomó como base del presente estudio.

Por otro lado, el desencanto, la pérdida de interés o la apatía, lleva a los miembros de la relación a un distanciamiento físico y emocional, derivado de la sensación de experimentar aburrimiento asociado con falta de emoción y cansancio (Aron & Aron, 1986).

En esta línea, la apatía surge cuando la sensación de expansión o crecimiento de sí mismo disminuye y los individuos podrían sentirse cansados dentro de su relación de pareja dependiendo del potencial para compartir experiencias positivas como comprar una casa, empezar un negocio, viajar, o bien, realizar actividades estimulantes y placenteras para ambos (Aron & Aron, 1986). En el mismo sentido, de acuerdo con Knapp y Vangelisti (2008) en su análisis de las etapas de interacción de las relaciones, la apatía se hace presente en la fase de estancamiento, en la cual la relación se pone en suspenso, las interacciones comunicativas se tornan limitadas, dado el desinterés y la predictibilidad en el comportamiento de la pareja, además de la diferenciación de quien empieza a pensar individualmente más que en los intereses de la pareja.

Por otro lado, Aguilar, Valdez-Medina, González-Arratia, Rivera, Carrasco, Gómora, Pérez y Vidal (2015), definen a la apatía como la falta de interés en la realización de una conducta, al valorar que no se obtendrá algo favorable

para alcanzar los objetivos de sobrevivencia biológica ni para tratar de ser más y mejor que los demás o que sí mismo -sobrevivencia psicosociocultural-, es decir, para cubrir sus necesidades o carencias. Con base en la definición anterior, la apatía en la pareja consiste en la falta de interés en la relación erótico-afectiva dada la valoración de la persona por considerar que no se están alcanzando los objetivos biológicos y psicosocioculturales que le permitan cubrir sus necesidades o carencias.

Es importante destacar que el aburrimiento pone el énfasis en la ausencia de satisfactores proporcionados por la pareja, mismos que limitan la expansión del sí mismo (Aron & Aron, 1986); sin embargo, la apatía asume que a pesar de la no obtención de tales satisfactores, es necesario reconocer la valoración subjetiva que hace el sujeto de su relación, basada en los objetivos biológicos y psicosocioculturales que busca conseguir.

En concordancia con lo anterior, la literatura referente al aburrimiento, ha señalado como motivos desencadenantes del desinterés en la pareja: la falta de novedad y la ausencia de actividades estimulantes que generan emoción placentera (Harasymchuk & Fehr, 2010).

Diversas investigaciones han reportado a la apatía en la pareja como una respuesta hostil ante situaciones de estrés dentro de la misma (Bondenmann & Cina, 2005; Bondenmann, 2008; Busch, 2008), lo que conlleva a una menor satisfacción en la relación, problemas de comunicación y mayores probabilidades de separación o divorcio (Falconier, Jackson, Hilpert & Bondenmann, 2015).

Asimismo, se ha reportado como uno de los motivos que conducen a la infidelidad (Romero-Palencia, Rivera & Díaz-Loving, 2007). Sin embargo, también se ha hallado una correlación positiva entre quienes cometen una infidelidad por apatía y el mantenimiento -o no ruptura- de su relación, esto se debe a la comodidad, los gastos monetarios y el tiempo que se le ha invertido a dicha relación (López, Rivera, Méndez & Villanueva, 2016).

Lo anterior, permite evidenciar que si bien, la apatía es un factor que afecta la satisfacción en la pareja y podría conducir a la infidelidad, no es un elemento decisivo por el cual ocurra la separación, pues desde la teoría de la paz o equilibrio (Valdez-Medina, 2009), el hecho de que existan posibilidades de que los miembros de la relación permanezcan juntos con apatía podría deberse al miedo que representan: la soledad, el abandono, el temor

a perder lo que se tiene, el desperdicio del esfuerzo que se invirtió en la relación, y el desgaste potencial que podría conllevar la separación.

Hay que señalar los importantes puntos de contraste entre los sexos debido a las características biológicas y al efecto de la cultura, lo que tiene un efecto transcendental en el comportamiento que prevalece en hombres y mujeres (Fisher, 2003), por lo que resulta necesario analizar las diferencias entre ellos respecto de la apatía en la pareja.

Por lo anterior, el objetivo de la presente investigación fue determinar las causas que conducen a la apatía en parejas casadas y en unión libre haciendo un análisis por sexo. Lo anterior resulta relevante dadas las consecuencias desfavorables que representa, por lo que se pretende que estos hallazgos sirvan para generar programas de intervención primaria y secundaria que favorezcan la prevención y la resolución de conflictos en la pareja y evitar que se llegue a un estado de insatisfacción caracterizado por la falta de gusto y la queja constante.

Método

Participantes

Se trabajó con una muestra no probabilística de tipo intencional compuesta por 150 participantes repartidos equitativamente por sexo (75 hombres y 75 mujeres) de entre 19 y 61 años de edad ($M= 37$, $DE= 10.07$) residentes de la ciudad de Toluca, en el Estado de México; su escolaridad fue: Primaria (3.3%), Secundaria (22.6%), Preparatoria (30%), Carrera técnica (6%), Licenciatura (26.6%), Especialidad (2.6%), Maestría (6.6%) y Doctorado (2%). El criterio de inclusión de los participantes fue que se encontraran dentro de una relación de pareja establecida, ya sea de matrimonio o en unión libre y que tuvieran hijos. El tiempo de relación osciló entre 1 y 57 años juntos ($M= 13$, $DE= 9.18$).

Instrumento

Se utilizó un cuestionario integrado por 6 frases incompletas enfocadas en recabar las causas de apatía en la pareja, las cuales se basaron en la definición de apatía propuesta por Aguilar et al. (2015). El cuestionario fue sometido a un análisis por jueces expertos (Delgado, Carretero & Ruch, 2012) obteniendo un nivel de acuerdo superior al 85%. Las preguntas fueron: "Considero que una relación

de pareja se enfría debido a...”; “las situaciones o actividades que me hacen sentir aburrido/a dentro de mi relación de pareja son...”; “la pasión en la pareja disminuye cuando o por...”; “tengo falta de interés sexual hacia mi pareja cuando...”; “me muestro indiferente con mi pareja cuando...”. Y, finalmente, “me desmotiva que mi relación...”. Los resultados se analizaron mediante la técnica de análisis de contenido por conteo de frecuencia conforme lo plantea Krippendorff (1990).

Procedimiento

Las aplicaciones se llevaron a cabo de manera individual acudiendo a diversos lugares públicos de la ciudad de Toluca, Estado de México; se explicaron los objetivos de la investigación, se solicitó a los participantes su colaboración voluntaria y la firma del consentimiento informado, asegurándoles confidencialidad en sus respuestas. La duración aproximada fue de 20 minutos por participante.

Resultados

De acuerdo con las respuestas de los participantes, se crearon categorías de análisis por pregunta para cada sexo, las cuales se nombraron: falta de novedad, falta de involucramiento, actividades no estimulantes, conflictos, factores externos, falta de atracción sexual y cansancio. Para observar si había diferencias estadísticamente significativas en función del sexo, se realizó la prueba chi cuadrada considerando una $p \leq 0.05$, en la que se compararon las categorías de cada pregunta. A partir de ello, se encontró que en la pregunta cuatro: “Tengo falta de interés sexual hacia mi pareja cuando...”, existe diferencia entre hombres y mujeres. Los hombres consideran que les genera falta de interés sexual: la falta de atracción y cansancio, mientras que a las mujeres: la falta de novedad y los conflictos. Las demás preguntas no mostraron diferencias estadísticamente significativas (ver Tabla 1).

Tabla 1. X^2 por categorías y sexo

	Sexo	Falta de involucramiento	Falta de novedad	Conflictos	Factores externos	Actividades no estimulantes	Falta de atracción sexual	Cansancio	X^2 (gl)	p.	p. exacta bilateral
P1	H	67	22	12	19	0	0	0	4.49 (3)	>.05	7.82
	M	76	26	11	9	0	0	0			
P2	H	24	22	11	12	15	0	0	7.96 (4)	>.05	9.49
	M	20	38	8	5	16	0	0			
P3	H	51	21	14	12	0	12	0	2.11 (4)	>.05	9.49
	M	48	28	12	17	0	10	0			
P4	H	14	0	15	17	0	15	23	11.07 (5)	<.05	11.07
	M	15	6	24	17	0	9	18			
P5	H	19	5	46	6	3	0	0	1.87 (4)	>.05	9.49
	M	26	3	45	6	5	0	0			
P6	H	33	18	9	9	0	2	0	4.30 (4)	>.05	9.49
	M	31	24	11	3	0	3	0			

De acuerdo con lo anterior, se procedió a analizar los resultados por su contenido, en el que se encontró que los motivos que enfrían una relación de pareja, se agruparon en las categorías de: falta de involucramiento, falta de novedad, conflictos y factores externos.

Hombres y mujeres mencionaron que lo que enfría una relación de pareja es la falta de comunicación, la

desconfianza, el desinterés, cuando se pierden las atenciones, por infidelidad, no tener metas en común, cuando se acaba el amor, por pérdida de atracción, rutina, por el paso del tiempo, por falta de respeto, peleas, humillaciones, celos, problemas económicos, falta de tiempo, la distancia, los problemas económicos, la carga de trabajo, la falta de tiempo y la distancia.

En cuanto a las diferencias por sexo, se encontró que para las mujeres lo que enfría una relación de pareja es: darle como mamá mayor dedicación a los hijos, la falta de compromiso, cuando no hay convivencia, la pérdida de admiración, falta de detalles, no hacer cosas nuevas, siempre es lo mismo, cuando no hay compatibilidad, el orgullo, la ausencia de empatía, que tenga que batallar

con un hijo que es su esposo y los problemas de salud. Para los hombres lo que enfría una relación de pareja es la falta de comprensión, cuando la pareja cambia, cuando existe incertidumbre, por la convivencia diaria, la costumbre, cuando hay traiciones, por su carácter y por familiares ajenos a la relación (ver Tabla 2).

Tabla 2. Pregunta "Considero que una relación de pareja se "enfria" debido a..."

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Falta de involucramiento	Falta de comunicación (35), desconfianza (7), desinterés (7), que uno como mamá le da más dedicación a los hijos (5), infidelidad (4), no tener metas en común (4), se pierden las atenciones (4), falta de compromiso (3), cuando no hay convivencia (3), pérdida de admiración (2), se acaba el amor (1), pérdida de atracción (1) 76	62.3	Falta de comunicación (28), desconfianza (10), desinterés (8), se pierden las atenciones (6), infidelidad (4), falta de comprensión (3), se acaba el amor (3), cuando la pareja cambia (1), incertidumbre (1), no tener metas en común (1), la atención hacia los hijos (1), pérdida de atracción (1) 67	55.8
Falta de novedad	La rutina (18), falta de detalles (3), no hacer cosas nuevas (2), por el paso del tiempo (2), siempre es lo mismo (1) 26	21.3	La rutina (15), por el paso del tiempo (3), la convivencia diaria (2), la costumbre (2) 22	18.3
Conflictos	Falta de respeto (3), peleas (2), no hay compatibilidad (1), celos (1), orgullo (1), humillaciones (1), ausencia de empatía (1), cuando tengo que batallar con un hijo que es mi esposo (1) 11	9.0	Peleas (7), falta de respeto (1), traiciones (1), humillaciones (1), celos (1), su carácter (1) 12	10.0
Factores externos	Problemas económicos (3), la carga de trabajo (2), falta de tiempo (2), la distancia (1), la salud de alguno de los dos no es buena (1) 9	7.4	Problemas económicos (5), falta de tiempo (5), carga de trabajo (3), la distancia (2), por familiares ajenos a la relación (2), enfermedad (1), por problemas con el alcohol (1) 19	15.8
Total	100%		100%	

Sobre el tipo de situaciones o actividades que hacen a hombres y a mujeres sentirse aburridos dentro de su relación, las respuestas se agruparon en las categorías de: falta de novedad, falta de involucramiento, actividades no estimulantes, conflictos y factores externos. Los participantes comentaron sentirse aburridos dentro de su relación de pareja por la rutina, al no hacer algo nuevo, no compartir gustos, por falta de comunicación, falta de atención, por las tareas domésticas, al dejar de salir los dos, por quedarse en casa, ver mucha televisión, al hacer visitas familiares, tener peleas, al estar en desacuerdo, por el trabajo y la situación económica.

En cuanto a las diferencias por sexo, se encontró que para las mujeres lo que las lleva a experimentar

aburrimiento es: la monotonía, que su esposo cuando está en casa siempre esté cansado, la falta de interés, el no hacer cosas juntos, verse poco, que su pareja esté en el celular y tener distintos horarios. Para los hombres lo que los hace sentirse aburridos es: el cansancio, que ante una dificultad la pareja no quiera ayudarles, el no convivir lo suficiente, que la relación no sea como antes, el no tener objetivos en común, el descuido personal de su pareja, su mal humor, que les invadan su espacio, que su pareja salga y que cuando él llega a casa ella no esté, que su pareja se queje de todo, la falta de tiempo y las discusiones con su suegra (ver Tabla 3).

Tabla 3. Pregunta “¿Qué tipo de situaciones o actividades hacen sentirte aburrido/a dentro de tu relación de pareja?”

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Falta de novedad	La rutina (22), la monotonía (9), que mi esposo cuando está en casa siempre esté cansado (2), falta de espontaneidad (1), falta de imaginación (1), no hacer algo nuevo (1), el convivir diario (1), que siempre hable de lo mismo (1) 38	43.7	La rutina (18), no hacer algo nuevo (3), cansancio (1) 22	26.2
Falta de involucramiento	No compartir gustos (4), falta de interés (4), no hacer cosas juntos (3), vernos poco (2), que no me ponga atención (2), falta de comunicación (2), falta de cooperación (1), que me deje decidir todo sobre la educación de los hijos (1), que le dé más importancia al trabajo que a la familia (1) 20	23.0	Falta de comunicación (9), que no me ponga atención (8), no compartir gustos (2), cuando ante una dificultad la pareja no quiere ayudarte (2), no convivir lo suficiente (1), que no seamos como antes (1), no empatar en objetivos comunes (1) 24	28.6
Actividades no estimulantes	Que se la pase en el celular (3), quedarse en casa (3), ver mucha televisión (3), dejar de salir los dos (3), las tareas domésticas (2), ir al súper (1), hacer visitas familiares (1) 16	18.4	Las tareas domésticas (5), dejar de salir los dos (5), ver mucha televisión (2), quedarse en casa (1), hacer visitas familiares (1), el descuido personal de mi pareja (1) 15	17.8
Conflictos	Tener peleas (2), el estar en desacuerdo (2), mentiras (1), no llevarse bien (1), que sólo vea por él (1), su forma explosiva de ser (1) 8	9.2	Su mal humor (4), tener peleas (3), que invada mi espacio (1), que salga con sus amigas y yo llegue a casa y que no esté (1), el estar en desacuerdo (1), que se queje de todo (1) 11	13.1
Factores externos	El trabajo (2), tener distintos horarios (2), la situación económica (1) 5	5.7	El trabajo (6), la falta de tiempo (3), las actividades de cada uno (1), la situación económica (1), discusiones por mi suegra (1) 12	14.3
Total	100%		100%	

Acerca de los motivos por los cuales disminuye la pasión en la pareja, las respuestas se agruparon en las categorías de: falta de involucramiento, falta de novedad, conflictos, falta de atracción sexual y factores externos. Se encontró que hombres y mujeres perciben como causales de tal disminución a la infidelidad, al desinterés, cuando se acaba el amor, por falta de comunicación, al no existir intereses en común, al haber desconfianza, rutina, monotonía, falta de detalles, no hay algo nuevo, al existir cansancio, problemas, estrés, al no haber relaciones sexuales, cuando dejan de sentir atracción por su pareja, las cuestiones de trabajo, la falta de dinero y la edad.

En cuanto a las diferencias por sexo, las mujeres consideraron que la pasión en la pareja disminuye por: darle mayor prioridad a los hijos, falta de atención, por la costumbre, el paso del tiempo, cuando hay resentimiento, ofensas, mentiras, promesas incumplidas, cuando la mujer descuida su aspecto físico, por falta de ganas de los dos, cuando la pareja no muestra deseo, al conocer sus defectos, por situaciones de salud y cuando se atienden otras cosas. Los hombres expresaron que la pasión en la

pareja disminuye por: no haber entendimiento, cuando se le da atención a los hijos, por los años de convivencia, por falta de respeto, su mal carácter, al haber celos, enojo, desilusiones, cuando la pareja deja de arreglarse, pérdida de motivación, falta de caricias y por no tener tiempo (ver Tabla 4).

Respecto a la falta de interés sexual hacia la pareja, las respuestas se clasificaron en las categorías: conflictos, cansancio, falta de involucramiento, falta de atracción sexual y factores externos. Para las mujeres se agregó la categoría de falta de novedad. Se halló que hombres y mujeres tienen falta de interés sexual hacia su pareja cuando discuten, hay estrés, tienen cansancio, cuando la pareja es indiferente, muestra desinterés, cuando no se hablan, cuando la pareja no se arregla, cuando tienen trabajo, problemas económicos, enfermedad o que la mujer esté en su periodo menstrual.

En cuanto a las diferencias por sexo las mujeres manifestaron falta de interés sexual hacia su pareja cuando: están molestas, cuando él bebe de más, cuando están cansadas de la limpieza, cansadas de cuidar a los hijos, cuando

Tabla 4 . Pregunta “La pasión en la pareja disminuye cuando o por...”

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Falta de involucramiento	Infidelidad (10), desinterés (9), se acaba el amor (9), cuando se le da mayor prioridad a los hijos (7), falta de comunicación (3), no existen intereses en común (3), desconfianza (2), falta de atención (2), falta de convivencia (1), cuando mi pareja es muy seco (1), cuando no te das un espacio para estar con tu pareja (1) 48	41.7	Desinterés (12), infidelidad (7), se acaba el amor (7), falta de comunicación (6), no hay entendimiento (5), desconfianza (4), no existen intereses en común (4), cuando se le da atención a los hijos (2), no se busca satisfacer las necesidades de la pareja (1), la relación no es la misma que al principio (1), no hay sinceridad (1), falta de apoyo (1) 51	46.4
Falta de novedad	La rutina (6), cansancio (6), costumbre (4), por el paso del tiempo (3), falta de detalles (2), monotonía (2), ya no hay misterio (1), comodidad (1), no hay algo nuevo (1), cuando únicamente hablamos de la casa en lugar de hablar de nosotros (1), su forma de besar o acariciar es siempre la misma (1) 28	24.3	La rutina (9), monotonía (3), falta de detalles (3), los años de convivencia (2), cansancio (1), aburrimiento (1), no hay imaginación (1), no hay algo nuevo (1) 21	19.1
Conflictos	Problemas (4), estrés (4), resentimiento (1), ofensas (1), mentiras (1), no se cumplen las promesas (1) 12	10.4	Problemas (6), estrés (2), falta de respeto (1), su mal carácter (1), desilusiones (1), celos (1), enojo (1), cuando dejas de hacer cosas que te gustan por tu pareja (1) 14	12.7
Falta de atracción sexual	Descuidas tu aspecto físico (5), falta de ganas de los dos (1), él no muestra deseo hacia mí (1), no hay relaciones sexuales (1), dejas de sentir atracción por tu pareja (1), cuando conocemos más de sus defectos (1) 10	8.7	Dejas de sentir atracción por tu pareja (4), no hay relaciones sexuales (3), cuando la pareja deja de arreglarse (1), hay desagrado (1), existen descuidos personales por ambos (1), hay pérdida de motivación (1), falta de caricias (1) 12	10.9
Factores externos	Cuestiones de trabajo (4), por situaciones de salud (3), falta de dinero (3), se atienden otras cosas (2), los tiempos no coinciden (1), por el quehacer (1), cuando crecen los hijos (1), la edad (1), al no haber privacidad por vivir con mi suegra (1) 17	14.8	Cuestiones de trabajo (5), falta de dinero (2), no tener tiempo (2), la edad (2), cuando la señora llega a la menopausia y uno sufre disfunción (1) 12	10.9
Total	100%		100%	

perciben que a su pareja le gusta otra, no se sienten bien consigo mismas, cuando su pareja no llega a casa en varios días, cuando su pareja no responde a los actos provocativos, cuando no las motivan, al no haber detalles o caricias diferentes, o cuando está enfermo. Los hombres reportaron tener falta de interés sexual cuando: están enojados, cuando la pareja está de malas, cuando son infieles, cuando se acaba el amor, cuando ella no muestra iniciativa, o por alguna preocupación (ver Tabla 5).

Sobre los motivos que llevan a hombres y a mujeres mostrarse indiferentes con su pareja, las respuestas se agruparon en: conflictos, falta de involucramiento, actividades no estimulantes, falta de novedad y factores externos. Se identificó que los participantes se muestran indiferentes cuando su pareja los hace enojar, tienen alguna discusión, cuando están molestos, estresados, su pareja está de malas, cuando no les pone atención, se muestra indiferente, no los escucha, cuando no sienten ya nada por su pareja,

cuando su pareja está en el celular, no tienen interés en el tema, cuando están cansados, cuando la pareja los aburre, por problemas económicos y por las preocupaciones.

En cuanto a las diferencias por sexo, las mujeres expresaron mostrarse indiferentes cuando: su pareja sólo piensa en él, es grosero, miente, cuando la pareja no platica lo que le preocupa, se muestra frío, llega tarde, cuando toma decisiones sin considerarlas, cuando no apoya en el aseo de la casa, cuando se muestra indiferente en la educación del hijo, cuando lo ven acostado, en la casa, al hacer lo mismo de siempre y cuando sale tarde del trabajo. Por su parte, los hombres reportaron mostrarse indiferentes con su pareja cuando: hay problemas, al no llegar a un acuerdo con su pareja, cuando la pareja no le habla, cuando ya no hay interés, cuando la pareja expresa no gustarle nada, al existir interés en alguien más, cuando la pareja desea cosas fuera de la relación, al no estar a su lado, cuando están relajados y cuando hay problemas en el trabajo (ver Tabla 6).

Tabla 5. Pregunta "Tengo falta de interés sexual hacia mi pareja cuando..."

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Conflictos	Estoy molesta con él (9), discutimos (7), hay estrés (3), bebe de más (2), me lastima verbalmente (1), es grosero (1), mentiroso (1) 24	27.0	Discutimos (5), estamos enojados (4), está de malas (3), hay estrés (1), pienso en alguna discusión (1), estoy de mal humor (1) 15	17.8
Cansancio	Tengo cansancio (14), cansada de la limpieza (2), cansada de cuidar a mis hijos (2) 18	20.2	Tengo cansancio (21), sueño (1), tuve un día pesado (1) 23	27.4
Falta de involucramiento	Le gusta otra (3), no me siento bien conmigo (3), es indiferente (2), no llega a casa en varios días (2), muestra desinterés (1), no me siento querida (1), pienso en su infidelidad (1), no hablamos (1), no me quiero acercar (1) 15	16.9	Muestra desinterés (4), soy infiel (2), no hablamos (2), se acaba el amor (2), no me comprende (1), falta de atención (1), es indiferente (1), está en su rollo (1) 14	16.7
Falta de atracción sexual	No responde a mis actos provocativos (2), no me motiva (2), no nota que le coqueteo (1), sólo como la gallina pisa y se va (1), no se arregla (1), lo veo roncando o en el celular (1), noto que es algo mayor que yo (1) 9	10.1	No se arregla (8), no muestra iniciativa (4), ya no sentimos atracción (1), deja de provocarme (1), quiero pero ella no y viceversa (1) 15	17.8
Falta de novedad	No hay detalles o caricias diferentes (2), siempre es lo mismo (1), cuando es muy frecuente (1), la rutina (1), cuando estoy aburrida (1) 6	6.7		
Factores externos	Tengo trabajo (6), hay problemas económicos (3), estoy enferma (2), está enfermo (2), cuando estoy en mi periodo menstrual (1), por la menopausia (1), no tenemos privacidad al vivir con mi suegra (1), cuando existen problemas escolares con los hijos (1) 17	19.1	Tengo trabajo (6), alguna preocupación (4), hay problemas económicos (2), estoy enfermo (2), hace mucha calor (1), está en su periodo menstrual (1), por la edad (1) 17	20.2
Total	100%		100%	

Tabla 6. Pregunta: "Me muestro indiferente con mi pareja cuando..."

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Conflictos	Me hace enojar (20), estoy molesta (6), tenemos alguna discusión (4), está de malas (3), cuando sólo piensa en él (2), es grosero (2), me miente (2), me hace sentir mal (1), estoy triste (1), estoy estresada (1), hay diferencias sobre la educación de los hijos (1), cuando toma (1), se pone a la defensiva (1) 45	52.9	Tenemos alguna discusión (11), estoy molesto (8), me hace enojar (7), está de malas (6), hay problemas (5), no llegamos a un acuerdo (3), ella se quiere sentir prepotente (1), siento celos (1), no hay buen trato (1), hay algo de por medio (1), tiene poco control en su carácter (1), estoy estresado (1) 46	58.2
Falta de involucramiento	Se muestra indiferente (11), no me escucha (3), no me pone atención (3), no me platica lo que le preocupa (2), no siento ya nada por él (2), se muestra frío (1), llega tarde (1), toma decisiones sin considerarme (1), no me apoya en el aseo de la casa (1), no muestra interés en la educación de mi hijo (1) 26	30.6	No me pone atención (4), no me habla (3), no siento ya nada por ella (2), se muestra indiferente (2), ya no hay interés (2), no me escucha (1), no le gusta nada (1), estoy interesado en alguien más (1), desea cosas fuera de la relación (1), no estoy a su lado (1), no cumplo con mi obligación o cooperación en la casa (1) 19	24.1
Actividades no estimulantes	Está en el celular (2), no tengo interés en el tema (1), cuando lo veo acostado (1), está en la casa (1) 5	5.9	No tengo interés en el tema (1), está en el celular (1), estoy relajado (1) 3	3.8
Falta de novedad	Estoy cansada (1), me aburre (1), hace lo mismo de siempre (1) 3	3.5	Estoy cansado (4), me aburre (1) 5	6.3
Factores externos	Sale tarde del trabajo (3), tenemos problemas económicos (1), tengo preocupaciones (1), su mamá decide a donde salir (1) 6	7.1	Tenemos problemas económicos (3), problemas en el trabajo (1), tengo preocupaciones (1), estoy ocupado (1) 6	7.6
Total	100%		100%	

Acerca de las causas que los desmotivan dentro de su relación, las respuestas se categorizaron en: falta de involucramiento, falta de novedad, conflictos, falta de atracción sexual y factores externos. Hombres y mujeres expresaron sentirse desmotivados en su relación al percibir que la relación no avanza, cuando no hay buena comunicación, cuando la pareja muestra indiferencia, no se comprenden, cuando la relación se está acabando, al no ser la misma de cuando iniciaron, cuando la relación es rutinaria, monótona, se estanca, cuando pelean, por no tener relaciones sexuales y cuando les falta tiempo para estar juntos.

Sobre las diferencias por sexo, las mujeres expresaron sentirse desmotivadas en su relación cuando: perciben que la relación se está enfriando, al ser aburrida, cuando hay

enojos, falta de respeto, al no ser equitativa, cuando les cuesta trabajo encontrar solución a las dificultades, cuando la pareja miente, es grosero, cuando hay momentos de preocupación y cuando la relación es más de hermanos. Por otro lado, los hombres reportaron sentirse desmotivados en su relación: ante la posibilidad de que la relación termine, cuando no hay suficiente contacto, cuando no se sienten apoyados, cuando la relación es común, no hay cambios y es siempre lo mismo, cuando relación es estresante, no funciona, no es lo que esperaban, cuando la pareja no quiere ir a los mismos lugares que él porque no le gustan, cuando la pareja no se arregla y tener problemas por terceras personas (ver Tabla 7).

Tabla 7. Pregunta: "Me desmotiva que mi relación..."

Categorías de respuesta	Mujeres	%	Hombres	%
Falta de involucramiento	No avance (8), se esté enfriando (7), desconfianza (3), no haya buena comunicación (3), mi pareja muestre indiferencia en mi día a día (3), se esté acabando (2), no haya ternura (1), no sea la misma de cuando iniciamos (1), no sea auténtica (1), no nos comprendamos (1), esté basada más en mis hijos que en mí (1) 31	43.0	No haya buena comunicación (9), se termine (4), no avance (3), no nos comprendamos (3), mi pareja muestre indiferencia en mi día a día (3), se esté acabando (2), que no haya suficiente contacto (2), no me sienta apoyado (1), no me escuche (1), no sea la misma de cuando iniciamos (1), no sea sincera (1), cambie en su trato conmigo (1), no me haga caso (1), no hagamos lo que solíamos hacer de jóvenes (1) 33	46.5
Falta de novedad	Sea rutinaria (8), monótona (7), aburrida (5), se estanque (1), que no salgamos de casa (1), no haya apoyo para hacer cosas nuevas (1), falta de atenciones (1) 24	33.3	Sea monótona (7), sea rutinaria (4), se estanque (3), sea común (2), no haya cambios y sea siempre lo mismo (2) 18	25.3
Conflictos	Peleamos (2), haya enojos (2), falta de respeto (1), no sea equitativa (1), nos cueste trabajo encontrar solución a las dificultades (1), me mienta (1), sea grosero (1), haya momentos de preocupación (1), él no tenga planes a futuro (1) 11	15.3	Peleamos (3), sea estresante (2), no es lo que esperaba (1), no funcione (1), ella no quiera ir a los mismos lugares que yo porque no le gustan (1), le falte visión a mi pareja para hacernos de nuestro propio patrimonio (1) 9	12.7
Falta de atracción sexual	No tenga vida sexual (2), sea de hermanos (1) 3	4.2	Que mi esposa no se arregle (1), no tenga vida sexual (1) 2	2.8
Factores externos	Falte tiempo para estar juntos (2), la distancia (1) 3	4.2	Tenga problemas por terceras personas (6), tenga problemas económicos (1), falte tiempo para estar juntos (1), se base en la economía (1) 9	12.7
Total	100%		100%	

Discusión

Con base en los resultados obtenidos, se observa que la primera causa de apatía en la pareja que aparece como la más frecuente es la falta de involucramiento, lo cual se contrapone con la intimidad, el compromiso y la expresión

del amor esperado de la pareja (Sternberg, 1988; Sánchez, 1995; Guerrero, Andersen & Afifi, 2017), por lo que las muestras contrarias como son desinterés, indiferencia y falta de comunicación, al no ser expresiones de cariño,

comprensión, dulzura y afecto, propician distanciamiento emocional, cognitivo y conductual entre los miembros de la relación, afectando negativamente la satisfacción matrimonial (Flores, 2011; Sánchez, 2016). Así, su ausencia supone un estado de apatía, al ser evaluadas las recompensas que espera y obtiene cada miembro de la relación como no benéficas por considerar que no contribuyen al logro de las expectativas individuales en torno a la relación en lo referente a la aceptación, la confianza, el apoyo, la seguridad y la protección dentro del vínculo erótico-afectivo (Valdez-Medina, 2009).

Por su parte, la rutina, la falta de detalles y la ausencia de nuevas experiencias, constituyen elementos relevantes para el surgimiento de apatía en la pareja, lo cual coincide con lo expuesto por Harasymchuk y Fehr (2010), al indicar que el aburrimiento surge por la falta de novedad y la ausencia de actividades estimulantes. En este tenor, al carecer de aventura, cambio e innovación y, por el contrario, obtener un exceso de predictibilidad o familiaridad en la relación es que aparece la apatía como un estado de estancamiento en el vínculo (Knapp & Vangelisti, 2008), que además podría llevar a experimentar falta de atracción o de deseo sexual entre los miembros de la relación (Perel, 2007).

Respecto de la falta de interés sexual, el cansancio aparece de manera frecuente, lo cual coincide con Harasymchuk y Fehr (2010) al hallar a la apatía relacionada con una baja activación psicofisiológica y con sentimientos poco placenteros para la interacción con la pareja. Es relevante señalar que las mujeres reportaron tener falta de interés sexual hacia su pareja al sentirse cansadas por el trabajo, la limpieza y el cuidado de los hijos; mientras que los hombres expresaron tener falta de interés sexual al estar cansados del trabajo, tener sueño o haber tenido un día pesado, lo cual sugiere tomar en cuenta la doble o triple jornada que viven las mujeres como elemento estructural asociado que puede llevarlas a experimentar apatía en la pareja, problemas en el bienestar psicológico y la salud física (Blanco & Feldman, 2000; Álvarez & Gómez, 2011; Rocha & Cruz, 2013).

Asimismo, la categoría de conflictos adquiere relevancia particular en lo referente a la falta de interés sexual y a la indiferencia con la pareja. Estar molestos, estresados y en desacuerdo son los principales motivos, que llevan a elegir una estrategia de evitación, al distanciarse gradualmente de manera emocional, cognitivo y conductual

hasta llegar al desamor (Díaz-Loving & Sánchez, 2002), aunque no necesariamente a la separación, dado el desgaste que supondría la ruptura (Valdez-Medina, 2009). Lo anterior corrobora lo reportado por Bondenmann (2008) y Falconier et al. (2015) acerca de que la indiferencia aparece como una respuesta hostil ante el estrés que genera el conflicto y como una forma de conducta que afecta la satisfacción en la relación.

Es importante destacar que las mujeres reportan en mayor medida experimentar falta de interés hacia su pareja al haber recibido faltas de respeto y al haberlas hecho sentir mal, lo cual evidencia que ante una desavenencia con la pareja existe mayor probabilidad en las mujeres de experimentar violencia psicológica, siendo este tipo el de mayor prevalencia en México (Instituto Nacional de Estadística Geografía e Informática, 2013), lo que además podría estar asociado con experimentar apatía en la pareja.

Por último, dado que la interacción de los miembros de la relación se encuentra mediada por factores externos, se encontraron como generadores de apatía, la falta de tiempo, la distancia, que se involucren personas ajenas, problemas económicos, el trabajo y la situación de salud, lo cual visibiliza la interacción tanto de factores internos como externos en el estudio de la satisfacción de la pareja (Sánchez, 1995).

Es importante señalar que en el contexto de las relaciones de pareja con hijos, existe evidencia que demuestra que los roles paternos son un elemento que afecta negativamente la intimidad o cercanía, siendo las mujeres quienes experimentan un mayor decline (O'Brien & Peyton, 2002). Lo anterior tiene relación con los resultados encontrados pues fueron las mujeres quienes reportaron una mayor dedicación o prioridad a los hijos, sentirse aburridas, desmotivadas, mostrarse indiferentes o percibir una disminución en la pasión al percibir la relación únicamente basada en los hijos o cuando su pareja no muestra interés por su educación.

Sin embargo, actualmente, las mujeres esperan que sus parejas colaboren en las tareas de crianza y expresen sus afectos (Aguilar, Valdez-Medina y González Arratia, 2012), por lo que la preocupación de los hombres por su trabajo representa un problema, ya que para ellos podría significar estar involucrados en la relación al cumplir el mandato cultural de proveedor (Nuñez, 2013), mientras

que para ellas tal comportamiento podría significar falta de involucramiento y conducir a la apatía.

Es notable observar la apatía que sienten los hombres por realizar tareas domésticas en mayor proporción que las mujeres, a pesar de que es probable que las mujeres inviertan mayor tiempo en ellas. Esto puede deberse al privilegio cultural que subyace en la sociedad patriarcal, donde los hombres cuentan con la posibilidad de sustraerse de tales tareas, mientras que las mujeres asumen tales actividades como parte de la identidad femenina tradicional dedicada al servicio del otro (Lagarde, 2014).

Así, se encontró que lo que lleva a la apatía en la pareja es la falta de interés en la relación al considerar que los intercambios y recompensas que se obtienen dentro de ella no favorecen al logro de los objetivos biológicos y psicosocioculturales que permitan al individuo cubrir sus necesidades o carencias relacionadas con la aceptación, la confianza, el apoyo, la seguridad y la protección (Valdez-Medina, 2009) y sus necesidades de expansión, ser más y mejor que los demás o que sí mismo (Aron & Aron, 1986; Aguilar et al., 2015).

Se concluye que la apatía en la pareja podría motivar a las personas que la experimentan a encontrar actividades novedosas, estimulantes, que involucren a la pareja, así como a terminar con el conflicto y llegar a acuerdos, a buscar estrategias para recuperar el deseo sexual dentro de la relación o por el contrario, a decidirse terminar con la relación de pareja para buscar la satisfacción de sus necesidades y alcanzar así la paz o el equilibrio, sin embargo, esta es una decisión que conlleva hacerse cargo o responsable de las propias acciones, lo cual puede no ser tan favorable para el individuo por el miedo que representa este cambio, llevándolos a permanecer en la relación a pesar de vivir con apatía, sin gusto y con queja (Valdez-Medina, 2009).

Entre las principales limitaciones se encuentra la selección no aleatoria de la muestra, por lo que se sugiere diversificarla y buscar posibles diferencias entre variables sociodemográficas, tales como la edad, la ocupación, la escolaridad, el ingreso económico, lugar de residencia y estado civil. Como otra importante limitación es el carácter exploratorio descriptivo del estudio, por lo que es indispensable continuar analizando de manera empírica si la apatía es el resultado del tiempo de permanencia de la pareja o de la compleja interacción de diversos factores

psicológicos, sociales y culturales, a fin de precisar aún más su impacto en la relación de pareja. Así mismo, como limitante se tiene el hecho de ser un estudio transversal, ya que no se sabe si en el momento de recabar la información, la pareja se encontraba en un momento de crisis y conflicto, por lo que también se requiere analizar el ciclo de la pareja y su relación con la satisfacción de pareja.

También se recomienda para una futura investigación se trabaje con parejas en relación de noviazgo y con parejas no heterosexuales para tratar de dilucidar si existen diferencias en las causas generadoras de apatía.

Referencias

- Aguilar, Y. P., Valdez-Medina, J. L. & González Arratia, N. I. (2012). Satisfacción con los roles de género. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala UNAM*, 15(4), 1440-1453.
- Aguilar, Y. P., Valdez-Medina, J. L., González-Arratía, N. I., Rivera, S., Carrasco, C., Gómora, A., Pérez, A. & Vidal, S. (2015). Apatía, desmotivación, desinterés, desgano y falta de participación en adolescentes mexicanos. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 20(3), 326-336.
- Álvarez, A. & Gómez, I. C. (2011). Conflicto trabajo-familia, en mujeres profesionales que trabajan en la modalidad de empleo. *Pensamiento psicológico*, 9(16), 89-106.
- Aron, A. & Aron, E. N. (1986). Getting tired of the other. En A. Aron y E. N. Aron, *Love and the expansion of self: Understanding attraction and satisfaction* (pp. 91-108). Nueva York: Hemisphere Publishing Corp.
- Bauman, Z. (2008). *Tiempos líquidos. Vivir en una época de incertidumbre*. México: Tusquets editores.
- Beck, U., & Beck-Gernsheim, E. (2001). *El normal caos del amor. Las nuevas formas de la relación de pareja*. Barcelona: Paidós.
- Blanco, G. & Feldman, L. (2000). Responsabilidades en el hogar y salud de la mujer trabajadora. *Salud Pública de México*, 42(3), 217-255.
- Bondenmann, G. & Cina, A. (2005). Stress and coping among stable-satisfied, stable-distressed and separated/divorced swiss couples: A 5-year prospective longitudinal study. *Journal of divorce and remarriage*, 44(1), 71-89.
- Bondenmann, G. (2008). Dyadic coping and the significance of this concept for prevention and therapy. *Zeitschrift für Gesundheitspsychologie*, 16(3), 108-111.

- Busch, B. (2008). Dyadic coping with retirement. En P. Buchwald, T. Ringeisen & M. W. Eysenck, *Stress and anxiety. Application to life span development and health promotion* (pp. 39-48). Berlin: Logos Verlag Berlin.
- Delgado, E., Carretero, H., & Ruch, W. (2012). Content validity evidences in test development: An applied perspective. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 12(3), 449-60.
- Díaz-Loving, R. & Sánchez, R. (2002). *Psicología del amor: una visión integral de la relación de pareja*. México: Universidad Nacional Autónoma de México-Miguel Ángel Porrúa.
- Falconier, M. K., Jackson, J. B., Hilpert, P., & Bondenmann, G. (2015). Dyadic coping and relationship satisfaction: A meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 42, 28-46.
- Fisher, H. (2003). *El primer sexo*. España: Punto de Lectura.
- Flores, M. M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? *Acta de investigación psicológica*, 1(2), 216-232.
- Guerrero, L. K., Andersen, P. A., & Afifi, W. A. (2017). *Close encounters: Communication in relationships* (Quinta edición). Thousand Oaks: Sage publications.
- Harasymchuk, C., & Fehr, B. (2010). A script analysis of relational boredom: causes, feeling and coping strategies. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 29(9), 988-1019.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) (2013). *Panorama de violencia contra las mujeres en México: EN-DIREH 2011*. México: INEGI.
- Knapp, M. L. & Vangelisti, A. L. (2008). *Interpersonal communication and human relationships* (Sexta edición). Boston: Allyn & Bacon.
- Krippendorff, K. (1990). *Metodología de análisis de contenido*. México: Paidós
- Lagarde, M. (2014). *Los cautiverios de las mujeres. Madres, esposas, monjas, putas, presas y locas*. México: Siglo XXI Editores-Universidad Nacional Autónoma de México.
- Lipovetsky, G. (2000). *La era del vacío. Ensayos sobre el individualismo contemporáneo*. Barcelona: Anagrama.
- López, A. M., Rivera, S., Méndez, F. & Villanueva, G.B.T. (2016). Asociación entre los motivos de infidelidad y la permanencia en la relación de pareja. En R. Díaz Loving, I. Reyes, S. Rivera, J. E. Hernández & R. García, *La psicología social en México*. Vol. 16 (pp. 107-111). México: AMEPSO.
- Núñez, G. (2013). *Hombres sonorenses. Un estudio de género de tres generaciones*. México: Pearson.
- O'Brien, M. y Peyton, V. (2002). Parenting attitudes and marital intimacy: A longitudinal analysis. *Journal of Family Psychology*, 16(2), 118-127.
- Perel, E. (2007). *Inteligencia erótica. Claves para mantener la pasión en la pareja*. México: Diana.
- Rocha, T. E. & Cruz, C. (2013). Barreras estructurales y subjetivas en la transición de roles de mujeres mexicanas y su malestar emocional. *Acta Colombiana de Psicología*, 16(1), 123-135.
- Rodríguez, S. A. (2008). Mercado matrimonial: un análisis de homogamia y heterogamia educativa. *Iberofórum. Revista de Ciencias Sociales de la Universidad Iberoamericana*, 3(5), 1-12.
- Romero-Palencia, A., Rivera, S. & Díaz-Loving, R. (2007). Desarrollo del inventario multidimensional de infidelidad (IMIN). *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación en Psicología*, 23(1), 121-147.
- Sánchez, R. (1995). *El amor y la cercanía en la satisfacción de pareja a través del ciclo de vida*. Tesis inédita de maestría. Universidad Nacional Autónoma de México. México.
- Sánchez, R. (2016). Caracterización psicológica de la pareja mexicana. En R. Díaz-Loving, I. Reyes, S. Rivera, J. E. Hernández & R. García, *La psicología social en México* Vol. 16 (pp. 15-20). México: AMEPSO.
- Sternberg, R. J. (1988). *The triangle of love: Intimacy, passion, commitment*. Nueva York: Basic Books.
- Valdez-Medina, J. L. (2009). *Teoría de la paz o equilibrio: Una nueva teoría que explica las causas del miedo y del sufrimiento, y que nos enseña a combatirlos*. México: Edamex.